

お客様各位

平成 23 年 9 月吉日

財団法人近畿健康管理センター

クリニックセミナーのご案内

拝啓 時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は弊財団の健康管理サービス事業にご協力並びにご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

このたび、KKCクリニックをより多くの皆様に知っていただき、気軽にご利用いただくために「クリニックセミナー」を開催いたします。

今回のテーマは「**アートセラピー**」です。「アートセラピー」を通じて、メンタルヘルスを体験頂けるよう、下記のとおり企画致しました。大きな画用紙にクレパスを使って画を描くということは日頃あまりないかもしれません。

非日常的な体験を通して、ご自分の内面に目を向けていただく機会をご提供できれば幸いです。

是非ともご参加賜りますようご案内申し上げます。

敬具

記

「アートセラピー」とは・・・

もし、心を鏡に映すことができれば、自分で原因を認識し、具体的な対策や行動を起こして解決することができるでしょう。でも、残念ながら、心の内側を直接映し出す方法はありません。

でもその代わり、間接的に心の状態を投影する方法があります。「画」を描くことです。

絵画には、描いた人の“心の状態”が反映されます。絵画を描くとは、喜びや悲しみ・怒り・恐れ・不安・情熱・願いといった目には見えない“内なるメッセージ”を他人に伝えるために、他人にわかるような形で表現する行動と言うこともできます。

そこで、逆に外側から“鍵”となるテーマを提示し、それに基づいて画を描いてもらいます。そして、描かれた画を基に、その人の心がどんな状態にあるか、どんなところに問題があるかなどを、分析・解釈します。

これがアートセラピーの原理です。

健康セミナー開催日

滋 賀	KKC ウェルネスひこね健診クリニック 彦根市古沢町 181 近江鉄道ビル 2F 近江鉄道様会議室	9 月 27 日(火)	14:00 ~ 15:30
--------	---	-------------	---------------

*定員を 20 名様とさせていただきます。

以上

くわしくは、下記事業部お客様窓口(営業担当者)までお問合せ下さい。

KKC ウェルネスひこね健診クリニック	KKC滋賀事業部 滋賀県栗東市小野 501-1 TEL:077-551-0500 FAX:077-551-0650
---------------------	--

クリニックセミナー参加申込み書

(財)近畿健康管理センター 営業グループ 行

日 時	会 場 (K K C 健診クリニック)
9 月 27 日 (火) 14:00 ~ 15:30	<p style="text-align: center;">KKC ウエルネスひこね健診クリニック</p> <p style="text-align: center;">彦根市古沢町 181 近江鉄道ビル 2F 近江鉄道様会議室</p>

*定員を 20 名様とさせていただきます。

フリガナ	
ご 氏 名	
フリガナ	
ご 氏 名	
事業所名 (団体名)	
ご 住 所	〒
	TEL:
K K C への通信欄	