

## クリニックセミナーのご案内

拝啓 残暑の候、貴社ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は弊財団の健康管理サービス事業にご協力並びにご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

このたび、KKCクリニックをより多くの皆様にご案内いただき、気軽にご利用いただくために「クリニックセミナー」を開催いたします。

今回のテーマは「**アートセラピー**」です。「アートセラピー」を通じて、メンタルヘルスを体験頂けるよう、下記のとおり企画致しました。大きな画用紙を目の前にクレパスを使って画を描くということは日頃あまりないかもしれません。この非日常的な体験を通して、ご自分の内面に目を向けていただくことができると考えております。

是非ともご参加いただきますようご案内申し上げます。

敬具

### 記

#### 「アートセラピー」とは・・・

もし、心を鏡に映すことができれば、自分で原因を認識し、具体的な対策や行動を起こして解決することができるでしょう。でも、残念ながら、心の内側を直接映し出す方法はありません。

でもその代わり、間接的に心の状態を投影する方法があります。「画」を描くことです。

絵画には、描いた人の“心の状態”が反映されます。絵画を描くとは、喜びや悲しみ・怒り・恐れ・不安・情熱・願いといった目には見えない“内なるメッセージ”を他人に伝えるために、他人にわかるような形で表現する行動とすることもできます。

そこで、逆に外側から“鍵”となるテーマを提示し、それに基づいて画を描いてもらいます。そして、描かれた画を基に、その人の心がどんな状態にあるか、どんなところに問題があるかなどを、分析・解釈します。

これがアートセラピーの原理です。

#### 健康セミナー開催日

兵 庫	KKC ウエルネス神戸健診クリニック	10月17日(月) 定員 16名	15:00 ~ 16:30
大 阪	KKC ウエルネスなんば健診クリニック	10月18日(火) 定員 20名	15:00 ~ 16:30

\*会場の都合上、各クリニックとも定員を 16 名 ~ 20 名とさせていただきます。

以上

くわしくは、下記事業部お客様窓口(営業担当者)までお問合せ下さい。

KKC ウエルネスなんば健診クリニック	<b>KKC大阪事業部</b> 大阪市淀川区西中島 7-1-5 辰野新大阪ビル TEL:06-6304-1532 FAX:06-6300-5711
KKC ウエルネス神戸健診クリニック	<b>KKC兵庫事業部</b> 神戸市中央区浜辺通五丁目 1-14 神戸商工貿易センタービル TEL:078-230-7530 FAX:078-230-7535

# クリニックセミナー参加申込み書

(財)近畿健康管理センター 営業グループ 行

参加ご希望日に「 」をつけてください。

日 時		会 場 (K K C 健診クリニック)	
	10月17日(月)15:00~16:30	兵 庫	KKC ウエルネス神戸健診クリニック 定員 16 名
	10月18日(火)15:00~16:30	大 阪	KKC ウエルネスなんば健診クリニック 定員 20 名

\*会場の都合上、各クリニックとも定員を16名~20名とさせていただきます。

フリガナ	
ご 氏 名	
フリガナ	
ご 氏 名	
事業所名(団体名)	
ご 住 所	〒
	TEL:
K K C への通信欄	