

1-c. 生活習慣・項目別性別年齢階層別有所見者数と有所見率 (調査対象期間：2021/4/1～2022/3/31)

汗をかきような運動を1週間のうち、何日していますか？

有所見者(集計基準):「していない」「1日」

項目	年齢(歳)	男性			女性			合計		
		受診者数(人)	有所見者数(人)	有所見率(%)	受診者数(人)	有所見者数(人)	有所見率(%)	受診者数(人)	有所見者数(人)	有所見率(%)
運動習慣	～19	3,848	1,970	51.2	2,222	1,663	74.8	6,070	3,633	59.9
	20～24	24,871	15,489	62.3	17,043	13,761	80.7	41,914	29,250	69.8
	25～29	38,478	25,793	67.0	22,530	18,480	82.0	61,008	44,273	72.6
	30～34	39,807	27,772	69.8	18,597	15,433	83.0	58,404	43,205	74.0
	35～39	41,402	29,383	71.0	18,625	15,555	83.5	60,027	44,938	74.9
	40～44	45,745	32,383	70.8	25,277	20,798	82.3	71,022	53,181	74.9
	45～49	52,653	37,363	71.0	29,971	24,343	81.2	82,624	61,706	74.7
	50～54	48,943	35,340	72.2	28,105	22,156	78.8	77,048	57,496	74.6
	55～59	36,809	26,344	71.6	21,571	16,566	76.8	58,380	42,910	73.5
	60～64	25,748	18,033	70.0	15,599	11,487	73.6	41,347	29,520	71.4
	65～69	12,961	8,619	66.5	8,038	5,484	68.2	20,999	14,103	67.2
	70～	7,671	4,676	61.0	5,465	3,423	62.6	13,136	8,099	61.7
合計		378,936	263,165	69.4	213,043	169,149	79.4	591,979	432,314	73.0

