

1-c. 生活習慣・項目別性別年齢階層別有所見者数と有所見率 (調査対象期間：2021/4/1～2022/3/31)

現在の睡眠で休養は十分ですか？

有所見者(集計基準):「不十分」

項目	年齢(歳)	男性			女性			合計		
		受診者数(人)	有所見者数(人)	有所見率(%)	受診者数(人)	有所見者数(人)	有所見率(%)	受診者数(人)	有所見者数(人)	有所見率(%)
睡眠	～19	3,847	1,117	29.0	2,222	757	34.1	6,069	1,874	30.9
	20～24	24,850	8,729	35.1	17,042	6,678	39.2	41,892	15,407	36.8
	25～29	38,473	15,094	39.2	22,519	9,741	43.3	60,992	24,835	40.7
	30～34	39,800	15,873	39.9	18,594	8,293	44.6	58,394	24,166	41.4
	35～39	41,385	17,020	41.1	18,615	8,484	45.6	60,000	25,504	42.5
	40～44	45,789	19,057	41.6	25,285	11,581	45.8	71,074	30,638	43.1
	45～49	52,691	21,752	41.3	29,964	14,631	48.8	82,655	36,383	44.0
	50～54	48,979	20,113	41.1	28,103	14,176	50.4	77,082	34,289	44.5
	55～59	36,843	14,880	40.4	21,559	10,050	46.6	58,402	24,930	42.7
	60～64	25,752	8,848	34.4	15,592	6,009	38.5	41,344	14,857	35.9
	65～69	12,952	3,563	27.5	8,032	2,529	31.5	20,984	6,092	29.0
	70～	7,669	1,600	20.9	5,466	1,322	24.2	13,135	2,922	22.2
	合計		379,030	147,646	39.0	212,993	94,251	44.3	592,023	241,897

