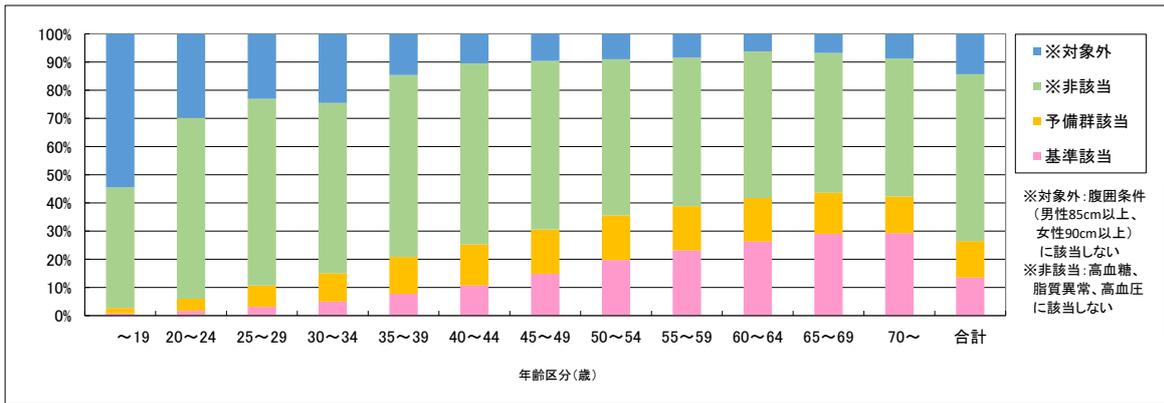


# 性別年齢階層別・メタボリックシンドローム階層化内訳

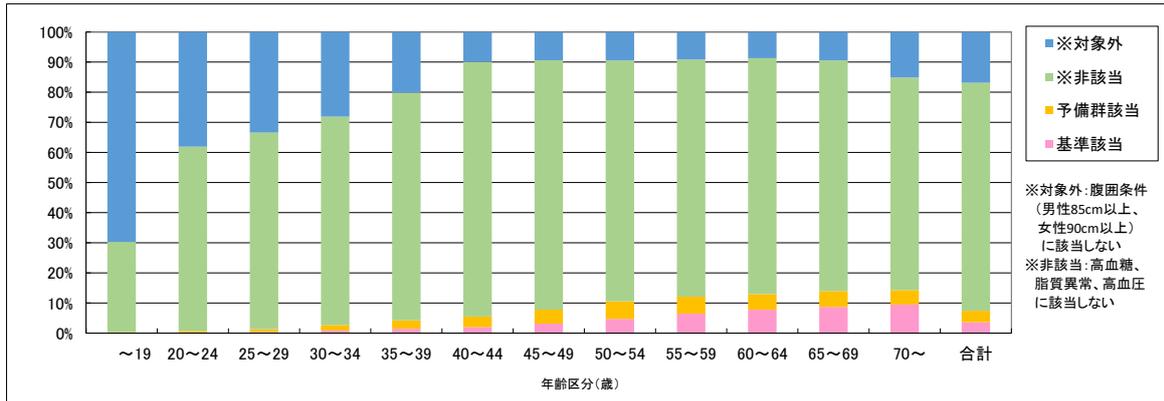
## 男性

年齢(歳)	受診者数(人)	メタボリックシンドローム判定内訳							
		基準該当		予備群該当		※非該当		※対象外	
		人数(人)	比率(%)	人数(人)	比率(%)	人数(人)	比率(%)	人数(人)	比率(%)
～19	4,352	34	0.8%	85	2.0%	1,862	42.8%	2,371	54.5%
20～24	28,507	483	1.7%	1,215	4.3%	18,300	64.2%	8,509	29.8%
25～29	44,821	1,389	3.1%	3,399	7.6%	29,703	66.3%	10,330	23.0%
30～34	46,850	2,341	5.0%	4,701	10.0%	28,324	60.5%	11,484	24.5%
35～39	48,313	3,745	7.8%	6,312	13.1%	31,203	64.6%	7,053	14.6%
40～44	51,996	5,582	10.7%	7,567	14.6%	33,401	64.2%	5,446	10.5%
45～49	60,813	9,039	14.9%	9,544	15.7%	36,386	59.8%	5,844	9.6%
50～54	59,473	11,722	19.7%	9,446	15.9%	32,966	55.4%	5,339	9.0%
55～59	45,606	10,563	23.2%	7,157	15.7%	24,028	52.7%	3,858	8.5%
60～64	31,819	8,367	26.3%	4,908	15.4%	16,564	52.1%	1,980	6.2%
65～69	15,859	4,603	29.0%	2,316	14.6%	7,867	49.6%	1,073	6.8%
70～	9,718	2,841	29.2%	1,263	13.0%	4,763	49.0%	851	8.8%
合計	448,127	60,709	13.5%	57,913	12.9%	265,367	59.2%	64,138	14.3%



## 女性

年齢(歳)	受診者数(人)	メタボリックシンドローム判定内訳							
		基準該当		予備群該当		※非該当		※対象外	
		人数(人)	比率(%)	人数(人)	比率(%)	人数(人)	比率(%)	人数(人)	比率(%)
～19	2,613	0	0.0%	8	0.3%	784	30.0%	1,821	69.7%
20～24	22,209	28	0.1%	128	0.6%	13,591	61.2%	8,462	38.1%
25～29	29,611	113	0.4%	269	0.9%	19,336	65.3%	9,893	33.4%
30～34	24,920	221	0.9%	454	1.8%	17,239	69.2%	7,006	28.1%
35～39	25,823	372	1.4%	725	2.8%	19,521	75.6%	5,205	20.2%
40～44	33,421	653	2.0%	1,188	3.6%	28,258	84.6%	3,322	9.9%
45～49	41,170	1,296	3.1%	1,911	4.6%	34,086	82.8%	3,877	9.4%
50～54	42,420	1,993	4.7%	2,499	5.9%	33,908	79.9%	4,020	9.5%
55～59	34,756	2,242	6.5%	1,967	5.7%	27,367	78.7%	3,180	9.1%
60～64	27,079	2,098	7.7%	1,408	5.2%	21,214	78.3%	2,359	8.7%
65～69	14,846	1,293	8.7%	779	5.2%	11,371	76.6%	1,403	9.5%
70～	7,542	714	9.5%	364	4.8%	5,323	70.6%	1,141	15.1%
合計	306,410	11,023	3.6%	11,700	3.8%	231,998	75.7%	51,689	16.9%



# メタボリックシンドロームの判定基準

## 必須項目

- 内臓脂肪  
腹囲 男性85cm / 女性90cm

以上

未満

## リスク

- 高血糖  
空腹時血糖 110mg/dl以上
- 脂質異常  
中性脂肪 (TG) 150mg/dl以上  
または/かつ  
HDL-ch 40mg/dl未満
- 高血圧  
収縮期血圧 130mmHg以上  
拡張期血圧 85mmHg以上

## 該当する項目数

2つ以上

1つ

なし

基準該当

予備群該当

非該当

対象外