

1-c. 生活習慣・項目別性別年齢階層別有所見者数と有所見率 (調査対象期間：2022/4/1～2023/3/31)

汗をかくような運動を1週間のうち、何日していますか？

有所見者(集計基準):「していない」「1日」

項目	年齢(歳)	男性			女性			合計		
		受診者数(人)	有所見者数(人)	有所見率(%)	受診者数(人)	有所見者数(人)	有所見率(%)	受診者数(人)	有所見者数(人)	有所見率(%)
運動習慣	～19	3,518	1,861	52.9	1,731	1,333	77.0	5,249	3,194	60.8
	20～24	24,398	15,070	61.8	17,353	14,010	80.7	41,751	29,080	69.7
	25～29	38,878	25,695	66.1	24,135	19,661	81.5	63,013	45,356	72.0
	30～34	39,785	27,347	68.7	19,209	15,823	82.4	58,994	43,170	73.2
	35～39	41,358	28,924	69.9	18,846	15,705	83.3	60,204	44,629	74.1
	40～44	44,038	30,555	69.4	25,506	20,998	82.3	69,544	51,553	74.1
	45～49	51,212	35,937	70.2	30,527	24,595	80.6	81,739	60,532	74.1
	50～54	51,026	36,132	70.8	30,092	23,679	78.7	81,118	59,811	73.7
	55～59	39,243	27,725	70.6	23,453	17,772	75.8	62,696	45,497	72.6
	60～64	27,820	19,239	69.2	17,382	12,792	73.6	45,202	32,031	70.9
	65～69	13,504	8,961	66.4	8,766	5,964	68.0	22,270	14,925	67.0
	70～	8,538	5,237	61.3	6,100	3,796	62.2	14,638	9,033	61.7
	合計		383,318	262,683	68.5	223,100	176,128	78.9	606,418	438,811

