

1-c. 生活習慣・項目別性別年齢階層別有所見者数と有所見率 (調査対象期間：2022/4/1～2023/3/31)

現在の睡眠で休養は十分ですか？

有所見者(集計基準):「不十分」

項目	年齢(歳)	男性			女性			合計		
		受診者数(人)	有所見者数(人)	有所見率(%)	受診者数(人)	有所見者数(人)	有所見率(%)	受診者数(人)	有所見者数(人)	有所見率(%)
睡眠	～19	3,912	1,208	30.9	2,029	753	37.1	5,941	1,961	33.0
	20～24	25,123	8,833	35.2	17,999	7,161	39.8	43,122	15,994	37.1
	25～29	38,879	15,572	40.1	24,134	10,719	44.4	63,013	26,291	41.7
	30～34	39,777	16,214	40.8	19,205	8,866	46.2	58,982	25,080	42.5
	35～39	41,347	17,578	42.5	18,846	8,979	47.6	60,193	26,557	44.1
	40～44	44,083	18,870	42.8	25,508	12,036	47.2	69,591	30,906	44.4
	45～49	51,232	21,795	42.5	30,522	15,429	50.6	81,754	37,224	45.5
	50～54	51,063	21,690	42.5	30,083	15,643	52.0	81,146	37,333	46.0
	55～59	39,250	16,289	41.5	23,452	11,425	48.7	62,702	27,714	44.2
	60～64	27,834	10,187	36.6	17,380	7,240	41.7	45,214	17,427	38.5
	65～69	13,501	3,940	29.2	8,764	2,890	33.0	22,265	6,830	30.7
	70～	8,534	1,926	22.6	6,100	1,568	25.7	14,634	3,494	23.9
	合計		384,535	154,102	40.1	224,022	102,709	45.8	608,557	256,811

