

1-c. 生活習慣・項目別性別年齢階層別有所見者数と有所見率（調査対象期間：2023/4/1～2024/3/31）

汗をかくような運動を1週間のうち、何日していますか？

有所見者（集計基準）：「していない」「1日」

項目	年齢 (歳)	男性			女性			合計		
		受診者数 (人)	有所見者数 (人)	有所見率 (%)	受診者数 (人)	有所見者数 (人)	有所見率 (%)	受診者数 (人)	有所見者数 (人)	有所見率 (%)
運動習慣	～19	3,541	1,823	51.5	2,026	1,554	76.7	5,567	3,377	60.7
	20～24	24,924	15,161	60.8	18,126	14,601	80.6	43,050	29,762	69.1
	25～29	39,642	25,533	64.4	24,996	20,262	81.1	64,638	45,795	70.8
	30～34	39,420	26,625	67.5	19,603	16,125	82.3	59,023	42,750	72.4
	35～39	40,982	28,170	68.7	19,114	15,951	83.5	60,096	44,121	73.4
	40～44	43,086	29,621	68.7	25,530	20,911	81.9	68,616	50,532	73.6
	45～49	49,507	34,163	69.0	29,821	24,093	80.8	79,328	58,256	73.4
	50～54	52,372	36,519	69.7	31,307	24,488	78.2	83,679	61,007	72.9
	55～59	41,363	28,952	70.0	24,768	18,796	75.9	66,131	47,748	72.2
	60～64	28,958	19,703	68.0	17,877	13,101	73.3	46,835	32,804	70.0
	65～69	14,025	9,168	65.4	9,248	6,275	67.9	23,273	15,443	66.4
	70～	8,960	5,465	61.0	6,009	3,686	61.3	14,969	9,151	61.1
	合計	386,780	260,903	67.5	228,425	179,843	78.7	615,205	440,746	71.6

