

1-c. 生活習慣・項目別性別年齢階層別該当者数と割合 (調査対象期間：2024/4/1～2025/3/31)

汗をかくような運動を1週間のうち、何日していますか？

有所見者(集計基準)：「していない」「1日」

項目	年齢 (歳)	男性			女性			合計		
		受診者数 (人)	該当者数 (人)	割合 (%)	受診者数 (人)	該当者数 (人)	割合 (%)	受診者数 (人)	該当者数 (人)	割合 (%)
運動習慣	～19	3,477	1,802	51.8	1,942	1,525	78.5	5,419	3,327	61.4
	20～24	24,585	15,480	63.0	18,742	15,448	82.4	43,327	30,928	71.4
	25～29	40,650	26,738	65.8	26,559	21,650	81.5	67,209	48,388	72.0
	30～34	40,208	27,535	68.5	21,203	17,657	83.3	61,411	45,192	73.6
	35～39	40,992	28,608	69.8	19,599	16,454	84.0	60,591	45,062	74.4
	40～44	42,695	29,703	69.6	25,723	21,267	82.7	68,418	50,970	74.5
	45～49	48,151	33,289	69.1	29,589	24,065	81.3	77,740	57,354	73.8
	50～54	54,313	37,893	69.8	32,621	25,752	78.9	86,934	63,645	73.2
	55～59	43,903	30,856	70.3	26,245	20,043	76.4	70,148	50,899	72.6
	60～64	31,418	21,587	68.7	19,475	14,320	73.5	50,893	35,907	70.6
	65～69	14,714	9,739	66.2	9,850	6,797	69.0	24,564	16,536	67.3
	70～	9,551	5,940	62.2	6,294	3,984	63.3	15,845	9,924	62.6
合計		394,657	269,170	68.2	237,842	188,962	79.4	632,499	458,132	72.4

