

1-c. 生活習慣・項目別性別年齢階層別該当者数と割合 (調査対象期間：2024/4/1～2025/3/31)

日常的な歩行は1日1時間以上実施していますか？

有所見者(集計基準):「していない」

項目	年齢(歳)	男性			女性			合計		
		受診者数(人)	該当者数(人)	割合(%)	受診者数(人)	該当者数(人)	割合(%)	受診者数(人)	該当者数(人)	割合(%)
歩行習慣	～19	3,462	1,069	30.9	1,933	837	43.3	5,395	1,906	35.3
	20～24	24,580	8,455	34.4	18,736	8,303	44.3	43,316	16,758	38.7
	25～29	40,648	15,341	37.7	26,559	12,483	47.0	67,207	27,824	41.4
	30～34	40,206	16,938	42.1	21,200	11,562	54.5	61,406	28,500	46.4
	35～39	40,914	19,138	46.8	19,577	11,772	60.1	60,491	30,910	51.1
	40～44	42,672	21,624	50.7	25,718	15,882	61.8	68,390	37,506	54.8
	45～49	48,117	25,666	53.3	29,569	18,490	62.5	77,686	44,156	56.8
	50～54	54,283	30,592	56.4	32,609	20,318	62.3	86,892	50,910	58.6
	55～59	43,867	25,787	58.8	26,225	15,728	60.0	70,092	41,515	59.2
	60～64	31,393	18,185	57.9	19,475	11,382	58.4	50,868	29,567	58.1
	65～69	14,704	8,345	56.8	9,852	5,626	57.1	24,556	13,971	56.9
	70～	9,552	5,234	54.8	6,292	3,395	54.0	15,844	8,629	54.5
合計		394,398	196,374	49.8	237,745	135,778	57.1	632,143	332,152	52.5

