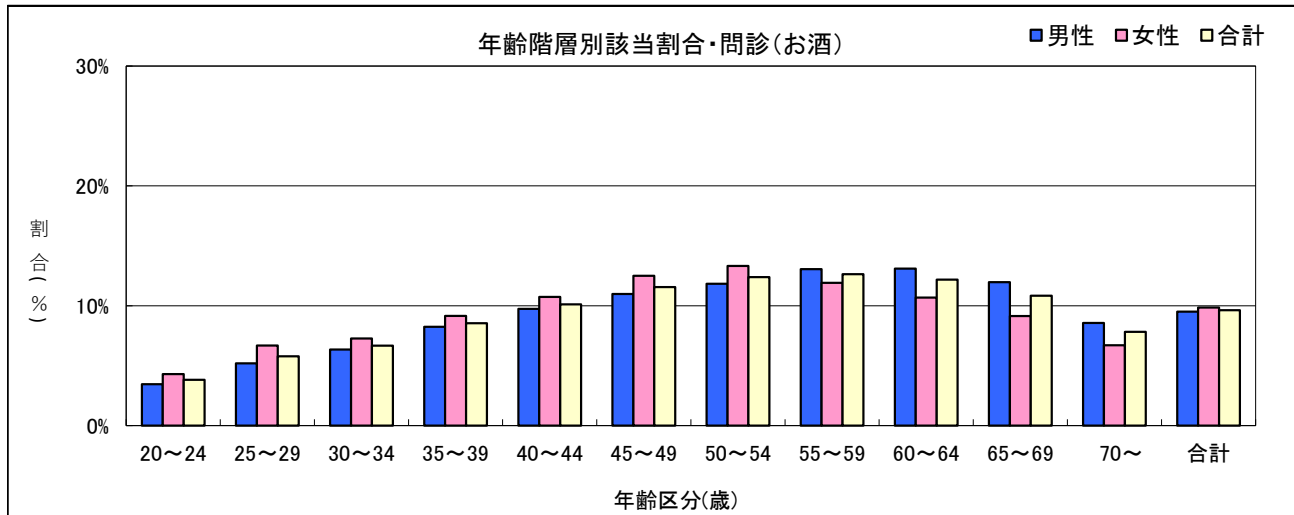


1-c. 生活習慣・項目別性別年齢階層別該当者数と該当率 (調査対象期間：2024/4/1～2025/3/31)

お酒

該当者(集計基準):「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」※厚生労働省 標準的な健診・保健指導(令和6年度版)より参照

項目	年齢(歳)	男性			女性			合計		
		受診者数(人)	該当者数(人)	割合(%)	受診者数(人)	該当者数(人)	割合(%)	受診者数(人)	該当者数(人)	割合(%)
飲酒リスク者	20～24	25,030	864	3.5	19,150	822	4.3	44,180	1,686	3.8
	25～29	40,678	2,115	5.2	26,598	1,776	6.7	67,276	3,891	5.8
	30～34	40,213	2,554	6.4	21,206	1,542	7.3	61,419	4,096	6.7
	35～39	40,993	3,379	8.2	19,602	1,795	9.2	60,595	5,174	8.5
	40～44	42,753	4,165	9.7	25,732	2,763	10.7	68,485	6,928	10.1
	45～49	48,232	5,299	11.0	29,596	3,699	12.5	77,828	8,998	11.6
	50～54	54,407	6,437	11.8	32,635	4,349	13.3	87,042	10,786	12.4
	55～59	43,947	5,739	13.1	26,250	3,126	11.9	70,197	8,865	12.6
	60～64	31,433	4,118	13.1	19,477	2,081	10.7	50,910	6,199	12.2
	65～69	14,712	1,760	12.0	9,851	901	9.1	24,563	2,661	10.8
	70～	9,555	818	8.6	6,291	422	6.7	15,846	1,240	7.8
合計		391,953	37,248	9.5	236,388	23,276	9.8	628,341	60,524	9.6



参考資料

飲酒に係るリスクの評価

(男性)	1合未満	1～2合未満	2～3合未満	3～5合未満	5合以上
毎日					生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者
週5～6日					
週3～4日					
週1～2日					
月1～3日					

(女性)	1合未満	1～2合未満	2～3合未満	3～5合未満	5合以上
毎日					生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者
週5～6日					
週3～4日					
週1～2日					
月1～3日					

(健康日本21(第二次)及びWHOのガイドラインで規定されている飲酒による生活習慣病等のリスク評価)