# KKC戦略マップ

## 健康投資

### 心身の健康状態の把握・健診後フォローアップ
（健康を把握する）

- 定期健康診断 実施
- 任意検査 受診勧奨・費用補助
- ストレスチェック実施
- 自社健康管理システム ＭＩＲＡＩ+活用
- 二次検査の受診勧奨 再検査費用補助
- 特定保健指導の実施

### 心身の健康増進
（健康を創る）

- 健康経営パッケージ（生活習慣改善）実施
- 自社健康増進アプリ ＭＩＲＡＩ+Ｆｉｔ 活用
- 健康意識向上セミナー（がん予防啓発・メンタルヘルス・女性特有の健康課題）実施
- メンタルヘルス・マネジメント検定 団体試験実施

### 働きやすい職場環境づくり
（健康的な環境を整える）

- 所定外労働時間 削減施策
- 年休取得の奨励
- 各種 勤務制度設計
- ノー残業デーの設定
- ｗｅｂ打刻対応の勤怠システム導入
- 文化体育部 職場懇親会 費用補助

## 健康投資効果

### 健康投資施策の取組状況に関する指標

- 定期健康診断 ストレスチェック 実施率向上
- ＭＩＲＡＩ+ 職員健診後閲覧率
- 状況報告書 提出率向上
- 特定保健指導 実施率向上
- 健康経営パッケージ（生活習慣改善）参加率向上
- 健康意識向上セミナー（がん予防啓発・メンタルヘルス・女性特有の健康課題）参加率向上
- メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅰ～Ⅲ種 資格保有率
- ワークライフバランス 推進施策満足度向上
- 社内コミュニケーション 促進施策参加率向上

### 従業員等の意識変容・行動変容に関する指標

- 精密検査受診率向上
- 生活習慣指標の改善
  - 食生活改善
  - 運動習慣定着
  - 睡眠習慣改善
  - 予防歯科
  - 肩こり・腰痛予防
- 高ストレス者の該当率減少
- 年休取得率向上
- 時間外労働時間 削減

### 健康関連の最終的な目標指標

- 有所見率低減
- 管理不良者 該当率低減
- アブセンティーズム（心身の不調による欠勤や休職の状態）の低減
- プレゼンティーズム（心身の不調を抱えながら就業している状態）の低減
- ワーク・エンゲイジメント（従業員が誇りとやりがいをもっていきいきと働いている状態）の向上

## 中期目標：2030年

### KGI

- 有所見率（BMI／血圧／血糖）5.0%削減（2024年度比）
- 管理不良者該当率 0.0%達成
- アブセンティーズム 5年連続削減
- プレゼンティーズム損失割合 15.0%
- ワーク・エンゲイジメント 0.5ポイント増加（2024年度比）

### 健康経営目標

- 従業員一人ひとりの心身の健康度の向上
- 従業員の働きがい向上（働きやすさとやりがい）
- 従業員のパフォーマンス向上

## 健康経営の推進方針

- 従業員一人ひとりが元気で活き活きと働き続けられる職場づくり
- 健康のプロフェッショナルとして社会の手本となる人材の育成・組織づくりによる中長期的な企業価値の向上

## 経営方針（経営理念）

- 積極的な健康づくりを支援し、快適な社会の実現を目指します
- お客様の立場で考え、信頼に応えるサービスを提供します
- 従業員一人ひとりが満足できる永続的な発展を目指します

## 従業員の健康課題

### 生活習慣改善

- 有所見率低減
- 喫煙・受動喫煙防止
- 予防歯科促進

### メンタルヘルス不調

- 職場での予防
- 休職者対応・復職支援

### 組織の高年齢化

- 肩こり・腰痛予防
- フレイル オーラルフレイル

### ダイバーシティ推進

- 女性特有の健康課題への対応
- 育児・介護・治療との両立

## 健康風土の醸成
（健康を広める）

### 健康経営の浸透状況

- 全従業員の健康経営推進方針の理解度向上
- トップメッセージ発信機会の増加（経営トップのコミットメント強化）

### 方針実現のための体制・環境

- 安全衛生協議会
- 全社健康経営推進責任者会議
- 労使職場懇談会
- 各事業部安全衛生委員会
- 健康経営パッケージプロジェクト
- 保険者からの健康スコアリングレポートおよび健康づくり情報等の提供
- 健康経営優良法人認定継続認定

### サポート・組織支援

- 職業性ストレス簡易調査票 上司の支援／同僚の支援 に関する得点の向上
- 健康経営施策 満足度向上