2025年度　健康経営推進レポート

1．取り組み内容①～⑨
2．健康経営関連取り組み状況

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

1．取り組み内容①

早期発見・早期治療

ミライの健康を創ろう

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

早期発見
早期治療

	実施内容	対象者
健康診断項目の充実と任意検診受診率向上	協会けんぽが実施している付加健診 *1と同様の内容を全額会社負担で拡充実施	40歳以上の全ての職員・嘱託職員
	がん検診を全額会社負担もしくは一部自己負担で実施 *2 大腸がん・胃がん・子宮頸がん・乳がん（超音波／マンモグラフィ）*3	全ての職員・嘱託職員・パートナースタッフ *5の希望者
	KKCオリジナルの検査を含むオプション検査 *4 を一部自己負担で実施	全ての職員・嘱託職員・パートナースタッフ *5の希望者
健康診断後のフォローアップ	産業医による再検査・精密検査の受診を勧奨（必要に応じて産業医面談を実施）	全ての職員・嘱託職員 パートナースタッフ *6
	再検査および労災保険二次健診は、就業時間内に自社で受診できる環境を整備し、会社でとりまとめて受診予約、費用は全額会社負担	全ての職員・嘱託職員 パートナースタッフ *6
	特定保健指導は、協会けんぽの特定保健指導実施制度を活用し、就業時間内に面談を実施	全ての職員・嘱託職員 パートナースタッフ *6
	事後措置の状況報告書を会社宛てに各自が提出し、状況を産業医が把握。また、その提出率を安全衛生に関する全社会議で報告し、提出率向上に努めている	全ての職員・嘱託職員 パートナースタッフ *6

*1 尿沈渣検査、詳細な血液検査、眼底検査、肺機能検査、腹部超音波検査
*2 職員・嘱託職員は全額会社負担、パートタイム労働者（パートナースタッフ）や非常勤医師は一部会社負担
*3 大腸がん検診・胃がん検診について35歳以上は必須受診項目として実施
*4 血液オプション検査bPlus、生体オプション検査、カラダチェック、あすからだチェック等
*5 全てのパートタイム労働者
*6 社会保険適用パートタイム労働者のみ



任意検査の一部または全額を費用補助し、がん検診を始めとする任意検査の受診率向上を図っています。また、健康診断後のフォローアップとして、**産業医面談を通じた二次検査の受診勧奨**や**会社主導での再検査・労災保険二次健診・特定保健指導の実施**により、対象者の二次検査受診を促しています。**二次検査の受診状況等は「状況報告書」にて会社に報告**してもらい、未受診者には再度受診勧奨する等して、早期発見・早期治療に繋げています。

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

1．取り組み内容②

がん予防

ミライの健康を創ろう

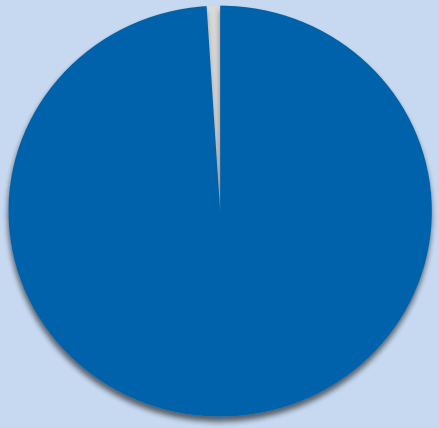
Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

がん予防

▶ e-ラーニング「がんのミニ知識(改訂版)」（公益財団法人日本対がん協会作成）を実施

「Q.今回の研修内容は役立ちましたか」

（受講後アンケート）



受講者の**99.3%**が

大変役立った・役立ったと回答

がん予防への意識を高めるため、2025年9月～11月にかけて、（公財）日本対がん協会の**e-ラーニング「がんのミニ知識(改訂版)」を実施**し、**約70%の職員が受講**しました。また、**受講者の99.3%が「大変役に立った」または「役に立った」と回答**し、がん予防に対する知識向上を図ることができました。2025年度は、e-ラーニングに加えて、**がん検診受診に関するアンケート調査を実施**し、がん検診受診率向上を目指した取り組みを積極的に行いました。

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

1．取り組み内容③

女性の健康づくり

ミライの健康を創ろう

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

女性の
健康づくり

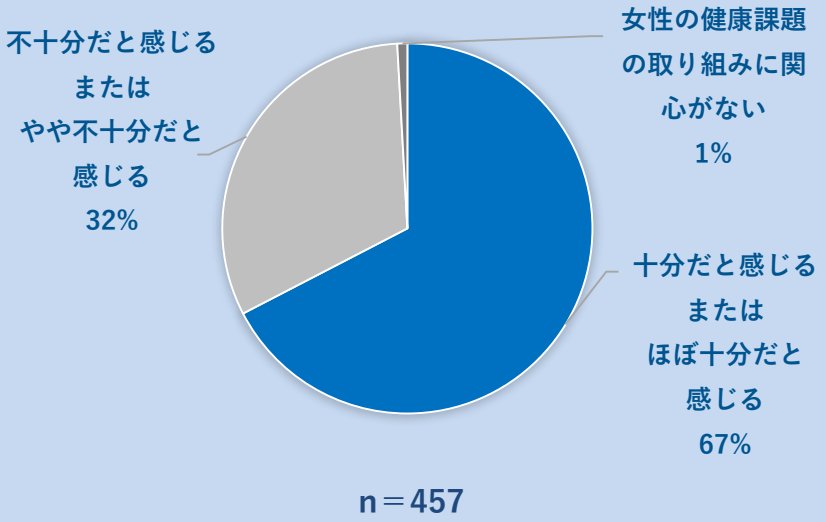
▶ e-ラーニング（動画視聴＋確認テスト）を実施

・動画は（一社）日本女性医学学会特設サイト、および東京都産業労働局「働く女性のウェルネス向上委員会」に公開されている動画を使用

・確認テストはＫＫＣの保健師が監修



「Q. 女性の健康づくりについて
KKCの取り組みは十分だと感じますか」
（受講後アンケートより）



2025年9月～11月に**e-ラーニング**を実施し、**「ＰＭＳ・生理・更年期」に対する理解を深める動画の視聴および動画の内容に関する確認テスト**を行いました。また、受講後アンケートでは、**女性の健康づくりに関する充足度や内容に関する意見収集**を行いました。**受講者の67%が「十分だと感じる」または「ほぼ十分だと感じる」と回答**しており、継続した取り組みを行うとともに、さらなる内容の充実を目指して施策を展開していく予定です。

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

1．取り組み内容④

生活習慣病予防

（食生活／身体活動・運動／睡眠／禁煙）

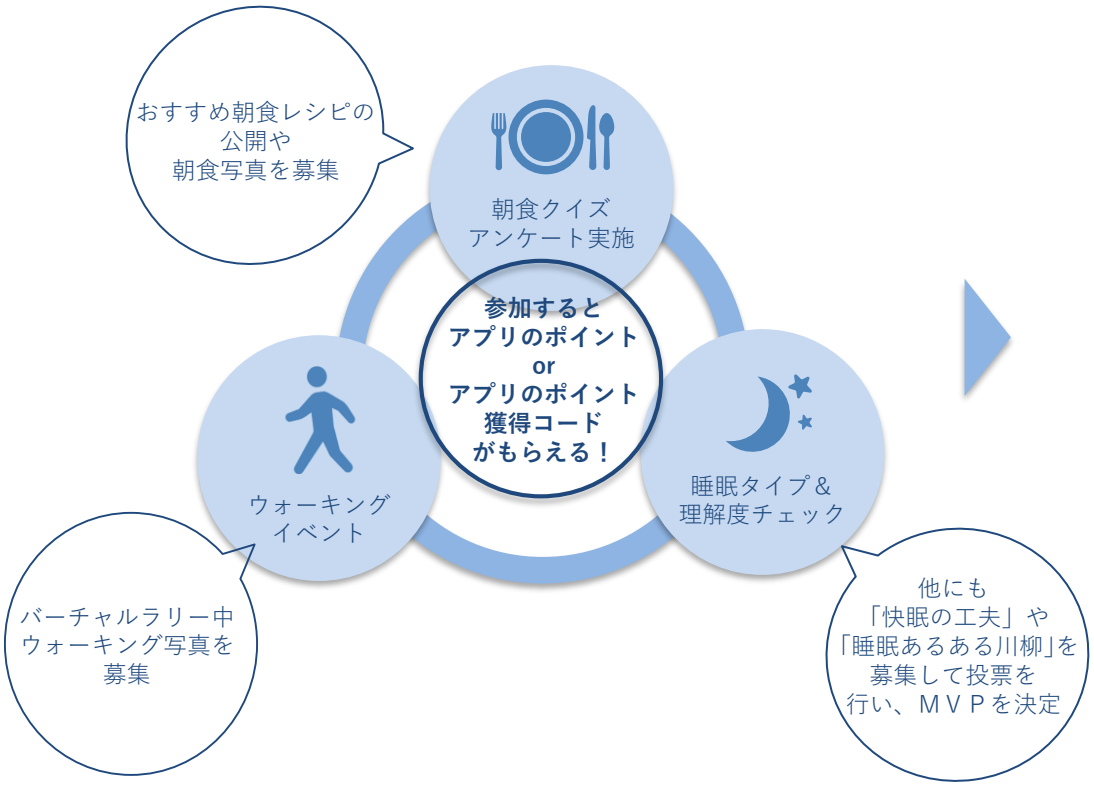
ミライの健康を創ろう

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

生活習慣病予防

KKC

▶ 健康づくりイベント「健康経営パッケージ2025」を開催



KKC健康増進アプリ「MIRAI+fit」
職員のアイデアを基に実現化する
プロジェクトから誕生した健康増進アプリです。



①個人表彰部門

獲得ポイント
総数上位３名を
ＫＫＣウエルネススペシャリスト
として認定

②事業部表彰部門

所属職員・嘱託職員
１人あたりの
平均獲得ポイントが
最も高い事業部を表彰

アプリ上で貯まったポイントに応じて
イベント終了後に２部門で表彰

2025年8～2026年2月にかけて、**KKC健康増進アプリ「MIRAI+fit」を活用した健康づくりイベント「健康経営パッケージ2025」**を開催しました。食生活・運動・睡眠の健康づくりコンテンツを複数用意し、その参加状況をアプリのポイントで総合的に評価するイベントです。表彰部門は、個人部門と事業部部門を設定し、事業部単位でチームとしても競い合いながら参加できる仕組みとしました。参加率は**72.0%**であり、今後も定例開催することで、参加率80%以上を目指します。

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

生活習慣病予防

▶ 事業場屋内外全面禁煙を実施（全13拠点）

・全ての事業場で屋内外全面を禁煙区域に設定

▶ 世界禁煙デー・禁煙週間に合わせた啓発活動

・各事業部単位で実施（一部紹介）

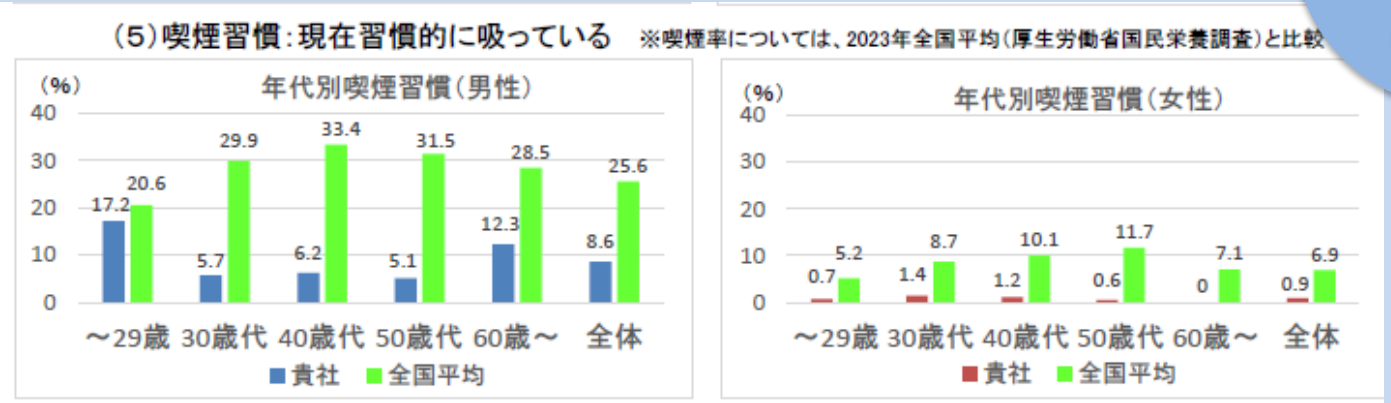
→ポスター掲示および啓発用ポケットティッシュの配布（本部）

「現在習慣的に吸っている」と回答した人の割合

（2025年度職員健診「定期健康診断のまとめ」より抜粋）

※全国平均の数値は、2023年厚生労働省国民栄養調査の全国平均

男性20代を除く全年代で**全国平均の1/2以下を達成！**



禁煙および受動喫煙防止を目的として、**全事業場で屋内外全面禁煙を実施**しています。また、拠点ごとに**世界禁煙デーや5月の禁煙週間にあわせてポスター掲示等**による啓発を行っています。**定期健診の問診で「現在習慣的に吸っている」と回答した人の割合が男性20代を除く全年代で全国平均の2分の１以下**となっており、禁煙習慣の抑制につながっています。

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

1．取り組み内容⑤

予防歯科

ミライの健康を創ろう

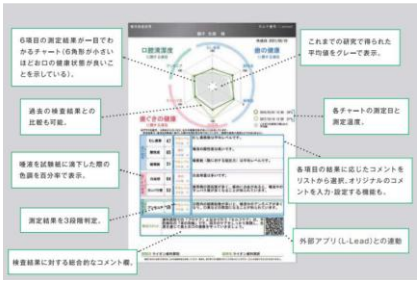
Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

予防歯科

▶ 簡易歯科検査（アドチェック）、ＳＭＴ検査

・両検査歯周病リスクを３段階で評価する検査





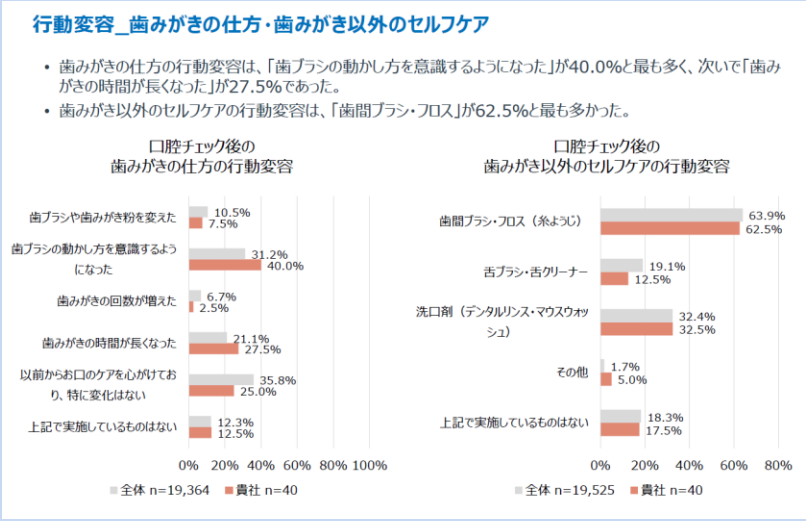
▶セルフケアグッズの配布

・セルフケアグッズ（洗口液、歯磨き粉）を配布

「Q.簡易な歯科検査実施後の歯科受診の動機・理由」

（検査前後アンケートより）

検査前後アンケートの結果では、回答者の40.0%が参加後に今回の簡易歯科検査をきっかけとして、歯ブラシの動かし方を意識するようになったり、歯間ブラシ・フロスを使用する等、検査実施による行動変容が見られた。



2025年11月に厚生労働省が実施する「歯科健康診査等推進に係るモデル事業」を活用した**簡易歯科検査（アドチェック）を各拠点で実施、本部では一部トライアルとしてＳＭＴ検査を実施**しました。**対象者の約84.7%が検査受診**し、自分の歯周病リスクを確認しました。また、セルフケアグッズを配布し、予防歯科に関する自己管理を促しました。

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

1．取り組み内容⑥

メンタルヘルス対策

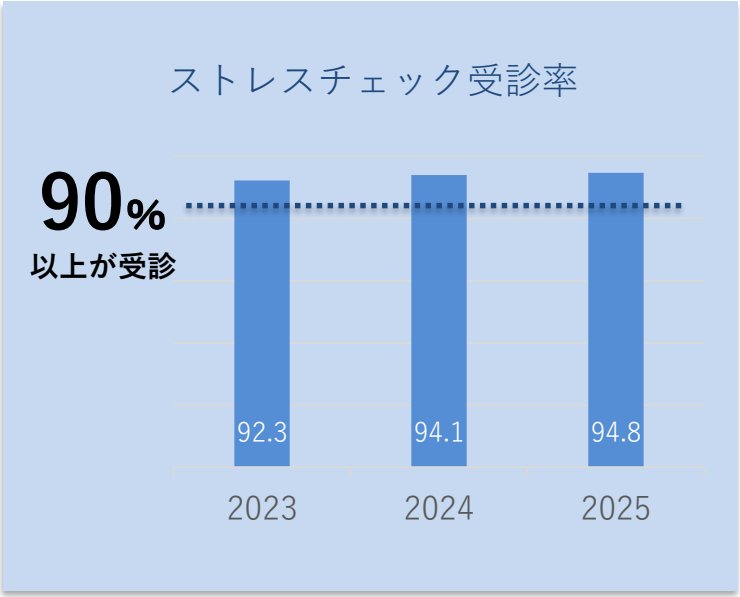
ミライの健康を創ろう

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

メンタル
ヘルス対策

▶ ストレスチェック（Web形式）の全社一斉実施

ストレスチェック・定期健診問診の両方でWeb形式を導入し、
定期健診と同時期に実施することで、手軽に受診できる環境を整備。
実施後は「仕事のストレス判定図」の結果を元に、各事業部にて
産業医と連携の上、必要に応じて職場改善を実施。



▶ メンタルヘルスマネジメント検定を社内で実施

・２０２５年１１月に「メンタルヘルス・マネジメント検定試験　III種（セルフケアコース）」を社内で希望者を募集し、各事業部で団体試験を実施いたしました。

▶管理職へｅ－ラーニングを実施

・ｅ－ラーニングで学ぶ「１５分でわかるラインによるケア」
ツール提供元：厚生労働省特設サイト「こころの耳」

メンタルヘルス対策として、**毎年ストレスチェックを全社で一斉に実施**しています。**Web形式を取り入れ、定期健診のWeb問診と併せて手軽に受診できる環境を整備**することで、例年、**受診率90%以上を維持**しています。また、２０２５年度はヘルスリテラシー向上の一環として**「メンタルヘルス・マネジメント検定試験　III種（セルフケアコース）」の社内団体試験を希望者に実施**しました。
セルフケア・ラインケアの方法が習得できる環境づくりに努めています。

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

1．取り組み内容⑦

コミュニケーション促進

ミライの健康を創ろう

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

コミュニケーション促進

▶地域イベントへの参加

・各事業部単位で地域の健康増進イベントに参加（一部紹介）

2025.09	企業対抗リレーマラソンｉｎおおさか２０２５
2025.10	第5回ピンクリボン庄内川ハーフマラソン
2025.11	くさつランフェスティバル
2026.02	津シティマラソン

▶ 職場懇親会

・コミュニケーション促進を目的として各事業部で職場懇親会を実施

2025.08	従業員交流バーベキュー会（三重事業部）
2025.10	社内交流イベント（三重事業部）
2025.11	事業部交流会（東京事業部）
2025.12	クリスマス会（大阪事業部）
2026.02	お楽しみ会（本部）

▶ 文化体育部（社内部活動）

・花こころ（フラワーアレンジメント）、
リフレッシュclub（ストレッチ）の2団体が活動



リフレッシュclub（ストレッチ）ランチ会の様子

社内部活動である文化体育部や事業部内交流の活性化を目的とした懇親会への費用補助、地域健康イベント等への積極的な参加により、従業員同士のコミュニケーション促進を図っています。**事業部内交流の活性化を目的とした職場懇親会には８割以上の従業員が参加**し、交流を深めました。

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

1．取り組み内容⑧

ワークライフバランス推進

ミライの健康を創ろう

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

ワークライフバランス

▶ ライトダウンキャンペーン

・ノー残業デー設定日に合わせ
社内のデジタルサイネージ等で案内を配信



▶ノー残業デーの追加設定・年休取得促進

・社内ノー残業デー（水曜日）以外に、
各部署単位でノー残業デーを追加設定
社内のデジタルサイネージ等で案内を配信

▶ ダイバーシティ研究会

・全社研究会で外部講師によるセミナーやグループワークを実施
＜実施テーマ（一部紹介）＞
・中勢北部サイエンスシティ発展協議会異業種交流会参加（三重）
：福利厚生制度に関するセミナーや意見交換会
・ダイバーシティのメリットについて考える（名古屋）
・アンコンシャス・バイアス（大阪）

長時間労働削減の対策として、長時間労働が前年実績以内に収まるように、各事業部ごとに**ノー残業デイを設定**しています。２０２５年度より従来のノー残業デイ以外に、**各部門ごとに追加のノー残業デイを設定**し、定時退社促進に努めております。ダイバーシティ推進の一環として実施している**「ダイバーシティ全社研究会」**では、**選抜メンバーを対象に外部講師によるセミナーおよびグループワーク等を行い**、ワークライフバランスについて従業員が考える機会を創出しています。

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

ワークライフバランス

KKC

▶ くるみん認定（２０１１年認定事業主）

・両立支援制度の整備や時間外労働削減等の取り組みが認められ、「子育てサポート企業」として、厚生労働大臣の認定を受ける

▶ 滋賀県女性活躍推進企業認定制度

３つ星企業　令和4年6月17日認証（県内6社）

・両立支援としての勤務制度や休業制度、女性管理職登用率の高さ等が認められる

▶ 女性が働きやすい医療機関認定制度

三重事業部　KKC健康スクエア　ウエルネス三重健診クリニックが2024年3月26日に再認証された

ＫＫＣの各種制度（一部紹介）

◆育児休業
満３歳に達する日まで

◆育児時短勤務制度
小学校入学まで

◆短時間正職員制度
小学校卒業まで6または7時間勤務が可能

◆子の看護休暇
子が１人の場合８日間
子が２人以上の場合１０日間

◆介護休業
１年または１年６か月 ※勤続年数による

◆介護休暇
当該家族が１人の場合８日間
当該家族が２人以上の場合１０日間

◆介護時短勤務制度
対象家族一人につき常時介護を必要とする状態に至るごとに利用開始の日から連続する３年間

育児や介護と仕事の両立支援として、**法定を超える期間の休業や時短勤務**を認めています。また、社内では男性育休の取得を推奨しており、**育休取得率は男女ともに100.0%**となっています（2025年度実績）。今後も両立支援制度の見直し・検討を進め、柔軟な働き方を支援します。

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

1．取り組み内容⑨

労働災害防止

ミライの健康を創ろう

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

▶ 安全衛生協議会（年２回）

・全社安全衛生計画の協議・検討や労働災害発生状況の
共有等を実施

▶ 安全衛生委員会活動（各拠点で月１回）

・職場巡視で危険源の指摘・改善により労災事故発生を防止



＜事例＞
職場意見を
反映し
転倒災害防止の
マットを設置

▶ 医療処置に伴う
危険の回避手順共有と業務分野別研修会開催

・採血業務・上部消化管内視鏡介助業務等、実施者の安全面に
特に配慮が必要な業務については、手順書に注意点を明記し、
クリニックにおいては医療安全管理指針を策定のうえ、業務上の
危険回避や施設の安全管理等を行っている
また、採血従事者研修等の業務分野別研修を定期的に開催し、
適切な手技の確認等を行っている

▶ 安全運転指導委員会（年２回）

・全社の交通事故防止対策を協議し、水平展開している

各事業部責任者が出席する安全衛生協議会にて全社方針等を協議のうえ、**各拠点の安全衛生委員会を中心に**、安全・衛生管理を実施しています。健診現場での医療処置に伴う安全・衛生管理としては、**各業務手順書に危険回避や事故発生時の対応に関する手順を明記**したり、**医療安全管理指針を策定**し、**定期的な教育を実施する**ことで、事故防止に努めています。さらに車両運転業務に関しては、**主に健診実施部門の責任者が出席する安全運転指導委員会（年2回開催）を開催**し、交通事故防止に向けた対策を協議しています。

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

2．健康経営関連取り組み状況

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

健康関連の最終的な目標の達成状況

項目	2023	2024	2025	目標値	達成年度
健康診断結果有所見率　ＢＭＩ *1	10.4%	32.8%	34.1%	28.0%	2030
健康診断結果有所見率　血圧 *1	14.4%	14.2%	13.5%	10.0%	2030
健康診断結果有所見率　血糖 *1	8.5%	8.1%	8.3%	3.0%	2030
健康診断結果管理不良率　血圧	0.5%	0.6%	0.6%	0.0%	2026
健康診断結果管理不良率　血糖	0.6%	0.5%	0.5%	0.0%	2026
アブセンティーズム *2 私傷病休職申請者の病欠日数　平均値	2.6日	2.4日	3.1日	前年比低減	2026
プレゼンティーズム損失割合 *2 *3 東大1項目版　平均値	-	-	28.5%	15.0%	2030
ワークエンゲイジメントスコア *2 ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度（UWES）17項目版　平均値	2.83	2.84	2.91	3.13	2026

*1　2024年度以降の機能別判定区分の基準が変更
*2　対象は職員・嘱託職員のみ
*3　2025年度から開始した取り組みのため実績値なし

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

従業員等の意識変容・行動変容の状況

項目	2023	2024	2025	目標値	達成年度
精密検査受診率	-	82.3%	54.3%	80.0%	2026
「朝食を抜くことが週に3回以上ある」該当率 健康診断問診	18.1%	17.6%	14.9%	10.0%	2030
「1回30分以上の軽く汗をかくような、またそれ以上の運動を週に2回以上、1年以上継続している」該当率 健康診断問診	20.1%	17.0%	19.0%	35.0%	2030
「現在の睡眠で休養が十分」該当率 健康診断問診	39.7%	40.1%	39.6%	70.0%	2030
自覚症状「肩こり」該当率 健康診断問診	35.4%	35.8%	35.0%	18.0%	2030
自覚症状「腰痛」該当率 健康診断問診	20.6%	20.9%	20.9%	10.0%	2030
歯周病リスク高（判定C）および中（判定B）該当率 *1*2 歯周病リスク簡易検査	29.5%	29.9%	48.0%	15.0%	2030
高ストレス該当率 *1 ストレスチェック	14.4%	12.8%	15.3%	8.0%	2030
年次有給休暇取得率 *1	89.2%	87.9%	90.5%	100.0%	2030
所定外勤務　一人あたりの月平均時間 *1	13時間	14時間	14時間	8時間	2030
ヘルスリテラシーの状況*1*3	-	18.9%	18.7%	-	-

*1　対象は職員・嘱託職員のみ
*2　対象はアドチェックのみ
*3　健診時の問診項目内、行動変容ステージ項目「実行期」・「維持期」の人数を集計

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

健康投資施策の取組状況

項目	2023	2024	2025	目標値	達成年度
定期健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	2026
ストレスチェック受診率	90.7%	94.8%	91.2%	100.0%	2026
健康診断結果閲覧率 KKCヘルスクラウドサービスＭＩＲＡＩ＋	-	79.6%	90.9%	100.0%	2026
状況報告書提出率	82.5%	68.9%	57.3%	100.0%	2026
特定保健指導実施率	82.4%	70.0%	32.3%	100.0%	2026

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

健康投資施策の取組状況

項目	2023	2024	2025	目標値	達成年度
健康づくり施策参加率　がん予防 *1	-	49.8%	75.7%	80.0%	2026
健康づくり施策参加率　食生活 *1	83.3%	46.8%	38.9%	80.0%	2026
健康づくり施策参加率　運動促進 *1	68.4%	46.8%	20.2%	80.0%	2026
健康づくり施策参加率　睡眠 *1	83.3%	46.8%	12.4%	80.0%	2026
健康づくり施策参加率　女性特有の健康課題 *1	83.3%	42.1%	75.7%	80.0%	2026
健康づくり施策参加率　コミュニケーション促進 *1	93.5%	96.5%	81.6%	80.0%	2026
健康づくり施策参加率　メンタルヘルス *1	-	42.1%	75.7%	80.0%	2026
メンタルヘルスマネジメント検定（Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ種）資格保有率 *1	-	-	8.6%	15.0%	2026
ワークライフバランス推進施策満足度 健康経営推進に関するアンケート調査結果より、ワークライフバランス推進について「よい」「どちらかというとよい」を集計	-	-	78.8%	80.0%	2026

*1　対象は職員・嘱託職員のみ

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

企業の健康風土の醸成状況

項目	2023	2024	2025	目標値	達成年度
「KKCの健康経営宣言があることを知っており、その内容を理解している」該当率 *1 健康経営アンケート「KKCの健康経営宣言やその内容を知っていますか」	**41.2%**	**27.9%**	**30.9%**	-	-
KKCの健康経営の取り組みに「満足している」もしくは「どちらかというと満足している」該当率 *1*2 健康経営アンケート「KKCの健康経営の取り組みにメリットを感じていますか」	**83.3%**	**79.6%**	**63.9%**	-	-

*1　回答者数は2023年度498人、2024年度280人、2025年度518人
*2　2023・2024年度の数値はKKCの健康経営の取り組みにメリットを「感じる」もしくは「どちらかというと感じる」該当率

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.

人事関連データ

項目	2023	2024	2025	目標値	達成年度
育児休業取得率　女性	100.0%	100.0%	100.0%	-	-
育児休業取得率　男性 *1	85.7%	100.0%	100.0%	-	-
離職率 *2	4.9%	6.4%	6.1%	-	-
平均勤続年数 *2	12.8年	12.8年	13.0年	-	-
疾病による休業者数　メンタル不調 *2	9人	7人	8人	-	-
疾病による休業者数　メンタル不調以外の疾病 *2	10人	4人	13人	-	-
労働災害発生件数	13件	8件	19件	-	-

*1　当該年度の育休取得率が100.0%以上の場合、前年度の出産に対する育休取得を含む
*2　職員・嘱託職員のみ

Copyright(c) General Incorporated Foundation of Kinki Health Administration Center. All rights reserved.