



一般財団法人近畿健康管理センター

滋賀県大津市木下町 10 番 10 号

TEL:077-525-3233

FAX:077-525-3900

2025 年 10 月 22 日発信

『健康診断&睡眠解析セットプラン』で新たな価値創出 個人会員組織「KKC Let' s°」会員様限定で実施へ

一般財団法人近畿健康管理センター（以下「KKC」）は個人会員組織「KKC Let' s°」の会員サービスとして、カプセルホテルを運営し睡眠解析サービスを提供する株式会社ナインアワーズ（以下「ナインアワーズ」）、就寝中の心拍成分や呼吸成分由来の生体情報を取得できる圧電式センサー「モニライフ™・ウェルネス」を開発する住友理工株式会社（以下「住友理工」）と連携し、10 月 22 日から都内にて会員 20 名様限定で『健康診断&睡眠解析セットプラン』を実施いたします。



KKC での健康診断の様子（イメージ）



ナインアワーズでの睡眠解析サービス
「9h sleep checkup」の様子（イメージ）

『健康診断&睡眠解析セットプラン』とは

KKC が提供する健康診断・Web 健康相談と、ナインアワーズが提供する睡眠解析サービス「9h sleep checkup」を組み合わせたパッケージサービスです。

睡眠は心身の健康に密接に関連しており、睡眠不足や質が悪い睡眠は、肥満や高血圧などの生活習慣病の発症リスクや死亡リスクが高まると言われています。そこで未病の観点から、健康診断と同時に、睡眠を分析することで、健康リスクを未然に防ぐことを目的としています。

KKC ウェルネス東京日本橋健診クリニックにて生活習慣病などのリスクを早期発見できる健康診断を受け、その日の夜にナインアワーズホテルに宿泊し睡眠解析サービス「9h sleep checkup」を受けます。健診・宿泊の約 3 週間後に、KKC の保健師からオンラインにて健康診断と睡眠解析の結果を統合させたアドバイスなどの健康相談を受けることができるサービスです。

睡眠解析サービス「9h sleep checkup」では、利用者の身体に機器等を装着する必要はな

く、カプセルベッド内に設置された住友理工が開発する「モニライフ™・ウェルネス」等の機器から、睡眠の質や呼吸状態などを測定し利用者の睡眠を分析することで、睡眠の課題などを早期に発見することができます。



ナインアワーズホテル



住友理工が開発した圧電式センサー
「モニライフ・ウェルネス」

健康状態を調べ、健康の維持や生活習慣病などの疾患の早期発見ができる健康診断と、睡眠解析を組み合わせることで、利用者自身の総合的な健康状態を明らかにし、生活習慣を振り返る機会となります。

〔健診および宿泊日〕

10月22日（水）、10月31日（金）、11月4日（火）、11月7日（金）のうち1日

〔健診検査項目〕

既往歴および自覚症状の調査、医師診察、身長、体重、腹囲、BMI、血圧、血液検査〔肝機能（AST、ALT、 γ -GT）、血中脂質（TG、HDL-ch、LDL-ch）、血糖（血糖、HbA1c）〕、尿検査（糖、蛋白）

〔Web 健康相談日〕

11月10日（月）以降の任意の日時 最大20分

〔料金〕

¥10,000（税込）

〔申込方法〕

「KKC Let' s®」公式LINEアカウントを友だち登録し、会員規約に同意のうえ、専用フォームにて申込

今回の3社連携を通して、一人ひとりが睡眠をはじめとした自身の健康状態を自覚することで、生活習慣を振り返り、健康を維持・増進するために望ましい行動や生活習慣の改善を促すプロセスの構築を検討してまいります。

加えて個人会員組織「KKC Let' s®」の会員サービスを充実させ、予防医療サービスの提供を通じて、生涯健康づくりのパートナーとしてお客様一人ひとりの健康寿命延伸に寄与してまいります。

■連携法人概要

ナインアワーズ 法人概要



法人名 株式会社ナインアワーズ
代表者 代表取締役 CEO 松井 隆浩
本社所在地 東京都千代田区神田錦町 3-17
廣瀬ビル 8F
創立 2013 年 8 月 6 日
事業内容 ・ホテルの企画・開発・運営・コンサルティング
・睡眠事業全般
Web サイト <https://ninehours.co.jp/>

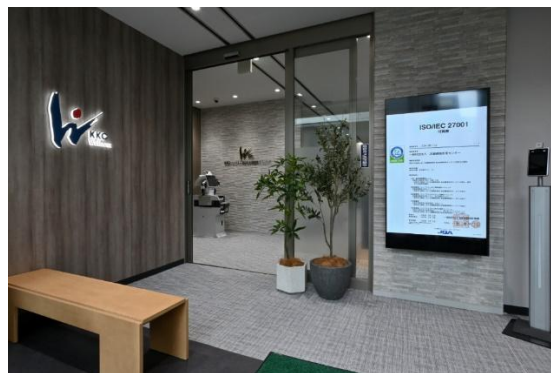
住友理工 法人概要



法人名 住友理工株式会社
代表者 代表取締役 執行役員社長 清水 和志
本社所在地 愛知県名古屋市中村区名駅 1-1-1
JP タワー名古屋
創立 1929 年 12 月 20 日
事業内容 ・自動車用および一般産業用ゴム・樹脂製品の製造・開発
Web サイト <https://www.sumitomoriko.co.jp>

■KKC 法人概要

法人名 一般財団法人近畿健康管理センター
代表者 理事長 木村 隆
本社所在地 滋賀県大津市木下町 10-10
創立 1973 年 4 月 1 日
事業内容 ・巡回型各種健康診断・検査に関する事業
・施設型各種健康診断・検査に関する事業
・健康の維持・増進等の普及啓発に関する教育・相談・指導・支援及び調査研究
Web サイト <https://www.zai-kkc.or.jp>



■本件に関するお問い合わせ先

一般財団法人近畿健康管理センター

TEL 077-525-3233

Email kkclets@zai-kkc.or.jp

※「健康経営」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

※「モニライフ・ウェルネス」は非医療機器です。