

健康モーニング

2018 January

No. 90

発行所 ■ 一般財団法人 近畿健康管理センター
発行人 ■ 木村 隆
〒520-0812 滋賀県大津市木下町10番10号
TEL.077(525)3233

- 健康モーニング 新年2018年 2
- クリニックイベントのご案内 3
- ストレスチェックを実施するだけで十分だと思いませんか!? 4
- 冬場の病気にご用心! 5
- 各クリニックでTカード導入のお知らせ
2018年2月予定 KKCホームページリニューアルの
お知らせ 6
- 大阪事業部事務所移転のお知らせ
胃部エックス線デジタル検診車の整備について
事業報告会 開催報告
特別業務提案&海外研修 7
- あなたの街で健康づくりをしっかりサポート 8

KKC 近畿健康管理センター



健康モーニング新年2018年



理事長 木村 隆

新年あけましておめでとうございます。皆さまには新しい気持ちで新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年はアメリカでトランプ大統領、フランスや韓国でも新大統領が就任し、世界情勢もめまぐるしく変化をとげております。国内においては、大手企業による粉飾や偽装改ざん、経営破たんなど組織の倫理的問題が大きくクローズアップされました。「働き方改革」を進めるための法律改正も検討されており、平成30年度から高齢者の医療の確保に関する法律の一部改正が行われ、特定健康診査及び特定保健指導の適切かつ有効な実施が求められるようになります。このような情勢の中、KKCでは、誠実な事業運営を行い高品質な健診サービス提供に取り組んでおります。

さてKKCではこの4月、45周年を迎えることとなりました。これもひとえに皆さま方のご支援ご厚情の賜物と心よりお礼申し上げます。これまでに培ったノウハウを基に、より精度の高い継続的な健康管理事業を進めるべく、様々な取組みをおこなっております。健康寿命延伸をテーマに、KKCでの生涯健康管理を実現するため「健康ステーション」を立ち上げ2年が経過しました。保健・栄養・運動に関するイベントやヘルスツーリズムを企画し、健康への意識向上の一端を担っております。更に今年は、スマートフォンアプリによる健診結果や日常の歩数、睡眠時間などの生活習慣を管理できるサービスを導入予定です。また、導入から2年目を迎えるストレスチェック制度につきましても、新たなフォロー体制を整えて利便性の高いサービスを開始いたします。

現在、私たちを取り巻く環境は想像を超えるスピードで変貌しており、その変化に対する柔軟で迅速な対応が求められています。私共は「KKCができる最高の医療精度とところからのおもてなし」を合言葉に、精度の高い医療技術のご提供はもちろんのこと、一歩先を行く健診サービスをタイムリーに提供し、皆さまの積極的な健康づくりに貢献したいと考えております。

本年も精度とサービスの向上に緩みなく努めてまいり所存でございます。引き続きご支援とご愛顧を賜りますようお願いし、新年のご挨拶とさせていただきます。

クリニックイベントのご案内

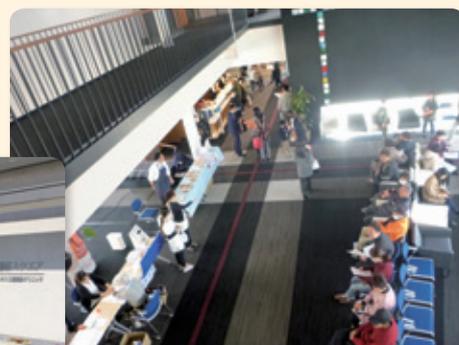
KKCクリニックでは、日ごろのご愛顧に感謝してさまざまなイベントを計画しております。趣向をこらした内容で皆さまをお迎えいたします。是非ともご来場いただきますようお願い申し上げます。

■ KKC健康スクエアウエルネス三重健診クリニック

3月10日(土) 9:00~16:00 ウエルネスフェスタ

内容

- ・「血液オプション検査」「骨密度測定」「血圧脈波」などの無料体験
- ・健診車の展示、施設内見学
- ・その他健康ブース



2月10日(土) セミナー

内容

- ・パールリボン/脳卒中セミナー
 - ・その他
- 詳細が決まり次第、KKCホームページでご案内いたします。



■ KKCウエルネス名古屋健診クリニック

2月~3月 ウエルネスフェスタ

内容

詳細が決まり次第、KKCホームページでご案内いたします。



■ KKCウエルネス東京日本橋健診クリニック

2月6日(火) 14:00~16:30 ウエルネスフェスタ

内容

詳細が決まり次第、KKCホームページでご案内いたします。



ストレスチェック制度を単に「実施するだけ」では、生産性向上のチャンスを失うだけではなく、**大きなリスク**につながります。

ストレスチェックを 実施するだけで十分だと 思っていませんか!?

KKCは、日頃から健康経営の指標となる受診率100%達成、各種健診・検査を通じた従業員の健康維持、健康づくりメニューによる企業の活性化・生産性向上を推進しておりますが、このたび、ストレスチェックサービスの充実を図る為、ソーシャルアドバンス(株)と連携し更にお客様にご満足頂けるサービスの提供を行う運びとなりました。

理想だけに終わらない『メンタルヘルスを通じた現実的なリスク最小化までの包括的支援』をメインテナンスにバージョンアップしたストレスチェックサービスを提供致します。

平成30年度からスタートする「第13次労働災害防止計画」によれば(ストレスチェック制度の集団分析の活用推進)の強化が示されています。

KKCが提供する新サービスにより従業員のストレスの程度を的確に把握し、労働者自身のストレスへの気づきを促すとともに、ストレスチェックを職場改善につなげ働きやすい職場環境づくりにお役立て頂きますようご案内申し上げます。ストレスチェック制度で最も重要なポイントは『職場改善の実施』と『メンタル不調者対応の体制整備(労務管理)』の並行対応です。

“ストレスリスク”を徹底的に回避できる6つの新サービス!

実施者 (産業医 / 実施事務担当者)

- 緊急度段階表示で関係関係対象者の選出が簡単!**
判定結果を元に、関係関係対象者を一目で把握する為に緊急度段階表示(自動実行)。関係関係の選出が一目で確認可能です。
- 隠れ高ストレス者*が解るから見逃さない!**
高ストレス判定者・隠れ高ストレス者の一覧ページが自動生成される為、高ストレス者を隠れなく把握し、かつ、隠れ高ストレス者の見逃しを防げます。
- 判定履歴が見れるから丁寧に判断できる!**
判定履歴を確認し、判定理由を確認して、結果を決定できる。
- フリーコメント機能があるから手厚い対応も可能!**
連絡履歴、面談申込日などがひと目で解ります。また、対応したことを記録もできる様になりました。
- 自動勧奨メールで手厚い対応を行いリスク回避!**
高ストレス判定者に対しては、結果結果通知(判定日)の「翌日」(3日後)「7日後」に面談指導の勧奨メールを送ります。また、未受検者フォローとして、ストレスチェック実施月(実施期間中)に指定した日付に最大2回の受検勧奨メールを自動送信いたします。
- サポートも充実してるから本当に運用しやすい!**
実施者の運用相談サポート / 有定確認・勧奨サポート

従業員

- 買良く「気付き&対処」へ繋げる機能が充実!
- 隠れ高ストレス者に対して個人画面で結果を通知
- 面接指導の対象者(高ストレス者)であることの通知
- 面接指導を受ける事への勧奨
- 申出窓口以外の相談可能な窓口に関する情報提供

事業者 (ストレスチェック制度担当者)

- 受検者未受検者管理
- 面談申出者管理
- 情報開示同意者管理
- 判定結果評価集計自動生成
- ストレス判定履歴自動生成
- 労務報告書作成用データ確認
- 研修動画の閲覧履歴管理
- 集団分析結果報告書作成
- 結果の説明訪問報告書付

手厚いサポート体制
人事・労務担当者オンライン支援サービスを活用すれば安心!
ストレスチェック制度実施における社内の体制づくりから面談のことで解らないことがあれば、質問や相談をさせていただくことが可能です。

「とりあえず実施」「ひとまず実施」という傾向にあったストレスチェックを
生産性向上へむけて、新たなステージへ
ストレスチェック制度で最も重要なのは…
実施後の『集団分析からの職場環境改善』です

冬場の病気にご用心!

KKC近畿健康管理センター 常勤顧問
医師 阪上 皖庸

冬は免疫力が弱い子供たちと高齢者が健康を損ないやすい季節です。取り分け多いのが風邪とインフルエンザ、そしてウイルス性胃腸炎でしょう。もちろん大人もかかりますし、大人もやがては高齢者。冬場の健康を考えることは大切です。

まずは**風邪**。多くはライノ、コロナ、RS、アデノなどの風邪ウイルスが原因です。このようなウイルスを殺す特効薬やワクチンはありません。だから風邪を引いたら休養が第一。そして保温(入浴などの温熱療法)・保湿と栄養補給が大切です。

風邪薬は風邪の引き始めに用いると症状を和らげますが、早く治す効能はありません。「仕事や学校を休めないから」と解熱剤に頼るのは逆効果。熱はウイルスと戦う白血球などの働きを活発にし、熱に弱いウイルスを殺す防御反応です。解熱剤を用いるのは、敵と戦う兵士から武器を取り上げるに等しいと言われるほどで、風邪をこじらせかねません。39度もの熱が出て体力を消耗する場合や、以前に熱性けいれん(ひきつけ)を起こした幼児に頓服で用いる以外、使わない方が無難です。

そして冬によくはやるのが**インフルエンザ**。通常は突然高い熱が出て関節痛などの全身症状が起き、同時に或いは多少遅れて、のどの痛みや咳などの呼吸器症状が現れます。一般に風邪より症状が重く、乳幼児や高齢者では重症化して死ぬこともあります。成人でも慢性の肺や心血管病、肝臓や血液疾患などを持つ人は要注意。発熱するとまず氷などで頭を冷やして対処しますが、高熱とともに脈と呼吸が早ければ重症化の兆しです。特に血圧が下がり意識が薄れる気配なら即入院が必要です。

診断には迅速診断検査が行われますが過信は禁物。検査結果が陰性でも、「急な発熱と咳」があればインフルエンザでないとは言いきれず、逆に陽性でもインフルエンザでないこと(偽陽性)もあります。従って医師は検査の結果を参考にしながらも、患者の病状をよく観察して抗インフルエンザ薬が必要かどうかを考えます。抗インフルエンザ薬は発病後遅

くとも丸2日以内に用いること。でないと効果が薄れます。

予防の基本はワクチンです。13歳までの子供には1~4週間隔で2回接種しますが、65歳までの健康な人では、一般に1回の接種で良好な予防効果(抗体価上昇)が得られます。しかし65歳以上の高齢者は抗体産生機能が弱く、2回接種でも抗体価の上昇(ブースター効果)は期待できません。上述のような慢性病を持つ人もワクチン効果は劣ります。従って普段から適切な栄養と運動で体力を付け、流行時には不織布製マスクなどで咳やくしゃみの飛沫を防ぎ、患者と無用の接触を避け、人混みへの外出は控えましょう。帰宅時のうがいと手洗い(特に指先や指の間)も大切です。

冬場は**ウイルス性胃腸炎**もよくはやります。ノロ、ロタ、アデノなどのウイルスの感染が主な原因です。症状はいずれも吐き気、嘔吐、下痢、腹痛と発熱で、やはり幼児と高齢者がかかりやすく、かかると下痢による水分喪失(脱水)に注意が必要です。

ロタウイルス胃腸炎の予防にはワクチン接種が有効です(定期接種はなく、任意接種)。2種類のワクチンがあり、それぞれ2回と3回に分けて4週間間隔で接種します。その免疫効果は2~3年間続きますので、生後6から24週ないし36週までに接種すれば、重症化しやすい生後6か月から2歳の間は予防できるといわれます。

他のウイルスには有効なワクチンはなく、予防にはうがいと丁寧な手洗い、食品の加熱処理が大切です。治療は対症療法が主で、風邪やインフルエンザ同様、抗生物質などの抗菌薬は効きません。治療の第一は水分補充と栄養です。強い下痢止めは避ける方が良く、乳酸菌製剤などの整腸剤がお勧めです。症状が落ち着いたら重湯や野菜スープから始め、その後はお粥やうどんが良いでしょう。糞便や吐物で汚した衣類や床などは次亜塩素酸ソーダや家庭用塩素系漂白剤で消毒します。



各クリニックでTカード導入のお知らせ

このたび、各地区のK K CクリニックでTカードを導入致します。

全国のTポイント提携店でご利用頂ける共通ポイントカードです。

当日の健診費用精算に応じてポイントが貯まります。

多彩なライフスタイルにフィットした「Tカード」を、個人が健康管理を推進する意識づけツールとしK K Cが提供する商品へも適用拡大を図ることで、幅広い世代に



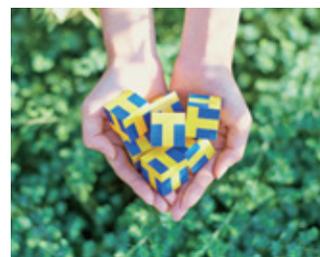
ご支持・ご満足頂けるサービスの実現を目指して参ります。

更にお客様にとって魅力あるクリニックとなれるよう進化していきたいと思っております。

また、K K CではオリジナルでデザインしたTカードを作成致します。

オリジナルTカードによりK K C独自の会員組織を構築しK K Cが提供するさまざまな健康づくり支援サービスやイベント情報をお届けさせていただきます。

皆さまのクリニックご利用をお待ちしております。



2018年2月予定 KKCホームページリニューアルのお知らせ

ただいま、ホームページの全面リニューアルを進めております。

今回は、ご利用者の皆さまに、より見やすく、また、情報を分かりやすくお伝えできるホームページとなるようにデザインや構成を全面的に見直しました。また、パソコンの他にスマートフォンやタブレットからアクセスした際にも、より使いやすく快適にご利用いただけるホームページに作成しております。

これまで以上に、皆さまに使いやすいサイトを目指し、内容を充実してタイムリーに情報発信して参りますので、ご期待ください。



大阪事業部 事務所移転のお知らせ

このたび大阪事業部は3月より下記に移転し、営業グループ・保健技術グループ・事務グループの業務を行うこととなり、現在、移転準備を進めております。これを機に、職員一同気持ちを新たにし、皆さまの信頼にお応えできるよう一層の努力をしてまいります所存でございます。

なお、KKCウエルネス新大阪健診クリニックは、これまでどおり新大阪プライムタワーにて営業いたします。

今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

新住所 ▶ 大阪市淀川区西宮原1丁目3-5

一般財団法人日本宝くじ協会助成金事業による 胃部エックス線デジタル検診車の整備について

このたび、平成29年度の日本宝くじ協会の助成を受けて、滋賀事業部に胃部エックス線デジタル検診車を配置いたしました。本事業を通じて、より多くの皆さまに胃がん早期発見の機会をご提供することで胃がん重症化予防と死亡率減少に寄与してまいります。



KKC 近畿健康管理センター

事業報告会 開催報告

今年度も滋賀、大阪、三重の各地区にて事業報告会を開催いたしました。当日は多数の皆さまにご来場いただき、盛会裏に終えることができました。

特別講師をお招きしての記念講演もご好評いただき、意見交換会では貴重なご意見を頂戴することができました。今後も多方面より情報発信し、皆さまの健康づくりのご支援に尽力いたします。



滋賀事業部



三重事業部



	日程	会場	記念講演
滋賀事業部	平成29年 7月6日	クサツエストピアホテル	講師:川越 森雄 氏 「松下幸之助に学ぶ 充実したシニアライフを生きる発想」
大阪事業部	平成29年 7月12日	新大阪 ワシントンホテルプラザ	講師:堀内 美佐子 氏 「メンタルヘルスに打ち勝つ方法 ～明るく働きやすい職場づくりのために～」
三重事業部	平成29年 7月26日	グリーンパーク津	講師:石蔵 文信 氏 「健康経営 ～社内のメンタルヘルス対策～」

特別業務提案&海外研修

KKCでは業務改善・効率化について職員からの提案を採用すると共に、効果・貢献度の高い提案を表彰し、職場の活性化を図っています。毎年実施している「特別業務提案」には5部門(受注・健診・結果処理・新企画・働き方改革)について468件の応募があり、16名が表彰を受けました。



また、優秀賞受賞者を対象に実施している海外研修は、今年度は行き先を香港・マカオとし、平成29年11月に研修を終えました。主な目的は異文化に触れながら職員間の交流を深めることで、各自がよい刺激を受け帰国しました。



KKCができる最高の医療精度とところからのおもてなし

●あなたの街で健康づくりをしっかりサポート●

KKC ウエルネス 東京日本橋健診クリニック



〒103-0015 東京都中央区日本橋箱崎町5-14 アルゴ日本橋ビル1F
 TEL 03-5500-6777 FAX 03-5500-6778

- 東京メトロ 日比谷線・東西線 茅場町駅(4b出口)より徒歩5分
- 東京メトロ 半蔵門線・水天宮前駅(2番出口)より徒歩5分



KKC ウエルネス 名古屋健診クリニック



〒460-0008 名古屋市中区栄2-10-19 名古屋商工会議所ビル11F
 TEL 052-331-2325 FAX 052-331-2327

- 地下鉄東山線 鶴舞線伏見駅(5番出口)より南へ徒歩5分



KKC健康スクエア ウエルネス三重健診クリニック

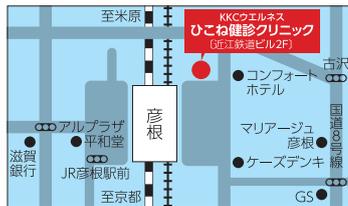


〒514-0131 三重県津市あつた4丁目1-3
 TEL 059-253-7426 FAX 059-253-7131

- 伊勢自動車道 芸濃ICから約6km(約10分)
- 国道23号(中勢バイパス)から約0.5km(約1分)
- JR紀勢本線、近鉄名古屋線 津駅から約7km(約10分)



KKC ウエルネス ひこね健診クリニック



〒522-0010 滋賀県彦根市駅東町15-1 近江鉄道ビル2F
 TEL 077-551-0500 FAX 077-551-0650

- JR琵琶湖線・近江鉄道 彦根駅下車東口すぐ



KKC ウエルネス 栗東健診クリニック

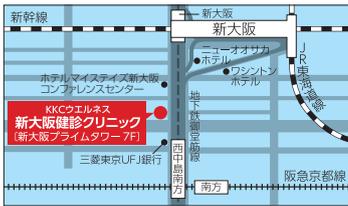


〒520-3016 滋賀県栗東市小野501-1
 TEL 077-551-0500 FAX 077-551-0650

- JR草津線 手原駅より徒歩15分
- JR琵琶湖線 草津駅より徒歩10分



KKC ウエルネス 新大阪健診クリニック



〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-1-1 新大阪プライムタワー7F
 TEL 06-6304-1532 FAX 06-6300-5711

- 地下鉄御堂筋線 新大阪駅より徒歩5分
- JR新大阪駅より徒歩5分
- 阪急京都線 南方駅より徒歩6分
- 地下鉄御堂筋線 西中島南方駅より徒歩3分



KKC ウエルネス なんば健診クリニック

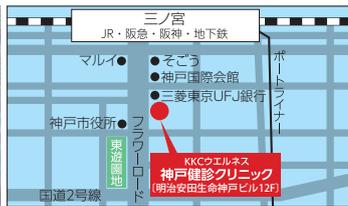


〒556-0011 大阪市浪速区難波中1-10-4 南海野村ビル10F
 TEL 06-6304-1532 FAX 06-6300-5711

- 地下鉄 御堂筋線・四つ橋線・千日前線 なんば駅 6番出口より徒歩1分
- 南海 なんば駅より徒歩3分
- JR・近鉄 難波駅より徒歩5分



KKC ウエルネス 神戸健診クリニック



〒651-0086 神戸市中央区磯上通 8-3-5 明治安田生命神戸ビル 12F
 TEL 06-6304-1532 FAX 06-6300-5711

- JR・阪神・阪急・地下鉄 三ノ宮駅より徒歩5分



本 部 〒 520-0812 滋賀県大津市木下町 10 番 10 号
 TEL.077-525-3233 FAX.077-525-3900 URL <http://www.zai-kkc.or.jp/>
 健康情報事務センター TEL.077-525-5418 FAX.077-525-5420

「健康モーニング」は、皆様に最新の健康管理に関する情報などを提供させて頂いております。
 ご不要の場合は、各事業部までご連絡をお願い致します。次号より送付を停止させて頂きます。

● 主たる登載・登録

生活習慣病予防健診実施機関 ISO9001:2015 認証取得 (登録 No.JQA-QM5829)
 日本人間ドック学会機能評価認定施設 ISO14001:2015 認証取得 (登録 No.JQA-EM2699)
 ISO/IEC27001:2013 認証取得 (登録 No.JQA-IM1112)



この印刷物は、適切に管理された森林の木材を利用したFSC®認証用紙を使用し、大豆油インキを
 含まれた植物油インキを使用しています。また、有害な廃液を排出しない水なし印刷を用い、その製
 造及び廃棄におけるCO₂排出量は東日本大震災支援型国内フレットを活用することで、被災地を支
 援しています。この印刷物1部あたりのCO₂排出量は上記の通りです。