

健康モーニング

2020 July

No.
93

発行所 ■ 一般財団法人 近畿健康管理センター
発行人 ■ 木村 隆
〒520-0812 滋賀県大津市木下町10番10号
TEL.077(525)3233

- ごあいさつ /
入社式・新入職員研修が開催されました…………… 2
- 特殊健康診断法改正について…………… 3
- 健康支援センターが健康経営・健康投資を
サポートします！…………… 4・5
- 乳がん検診結果変更について…………… 6
- 社内活動報告…………… 7
- あなたの街で健康づくりをしっかりサポート …… 8

KKC 近畿健康管理センター



ごあいさつ

平素より格別のご高配を賜り、厚く御礼を申し上げます。

新型コロナウイルスに罹患された方々、事業継続に甚大な影響を受けられた皆様には衷心よりお見舞い申し上げます。一日も早い感染症の終息と皆様の健康を祈念申し上げます。

緊急事態宣言の期間中、弊センターが業務の一部を中止しご迷惑をおかけしましたことには、心よりお詫び申し上げます。

さて、今後は緊急事態宣言の解除を受け“新しい生活様式”を定着させ、段階的に社会活動レベルを引き上げていくこととなります。

このような状況下にあって弊センターは皆様へ安心・安全に各種サービスをご利用頂けるよう感染防止対策を徹底したうえで順次、健診・検査業務の対応範囲を拡大して参ります。

世界全体が大変な状況ではありますが、これからの社会状況の変化を踏まえ、お客様のニーズに的確に応えるべくサービスの向上に取り組み、皆様の豊かな健康生活のお役に立てるよう、一層の努力を重ねる所存でございます。

理事長 木村 隆

— 入社式・新入職員研修が開催されました —

2020年度入社式は新型コロナウイルスの影響から一時実施を見合わせ、5月11日、各拠点(本部および滋賀・大阪・三重・名古屋事業部)に分かれてテレビ会議システムによる開催と致しました。KKCとしては初めての試みで、その後の研修もテレビ会議システムを活用し、例年とは異なったスタートとなりました。新入職員は7月末日までの健診・営業部門等の現場実習を経て、正式配属となります。在宅勤務からの社会人スタートとなりましたが、この経験を自身の成長と皆様の健康支援に活かしてもらえらるものと期待しています。



三重事業部における入社式

特殊健康診断法改正について

「労働安全衛生規則等の一部を改正する省令(厚生労働省令第20号)」が令和2年3月3日に公布され、令和2年7月1日から施行となります。

【改正の趣旨】

労働安全衛生法に基づく特定化学物質障害予防規則、有機溶剤中毒予防規則等が制定されてから40年以上が経過し、その間、医学的知見の進歩、化学物質の使用状況の変化、労働災害の発生状況など、化学物質による健康障害に関する事情が変化しています。このため、専門家による検討会を開催し、国内外の研究文献等を踏まえ、化学物質取扱業務従事者に係る特殊健康診断の健診項目の見直しについて検討し、その結果に基づき、関係省令の改正を行うものです。

【改正のポイント】

1. 尿路系に腫瘍のできる化学物質の特殊健診項目の見直し(特定化学物質障害予防規則関係)

尿路系に腫瘍のできる化学物質(11物質)について、同様の障害を引き起こすとされ、最新の医学的知見を踏まえて設定されたオルトトルイジンの項目と整合させました。

対象物質: ベンジジン及びその塩、ベーターナフチルアミン及びその塩、4-アミノジフェニル及びその塩、4-ニトロジフェニル及びその塩、ジクロロベンジジン及びその塩、アルファナフチルアミン及びその塩、オルトトルイジン及びその塩、ジアニシジン及びその塩、オーラミン、パラジメチルアミノアゾベンゼン、マゼンタ

2. 特別有機溶剤の特殊健診項目の見直し(特定化学物質障害予防規則関係)

特別有機溶剤(9物質)について、発がんリスクや物質の特性に応じて、項目を見直しました。

対象物質: トリクロロエチレン、四塩化炭素、1,2-ジクロロエタン、テトラクロロエチレン、スチレン、クロロホルム、1,4-ジオキサン、1,1,2,2-テトラクロロエタン、メチルイソブチルケトン

3. カドミウム及びその塩の特殊健診項目の見直し(特定化学物質障害予防規則関係)

新たに得られたヒトに対して肺がんを引き起こす可能性があるという知見への対応や、腎機能障害の早期発見のため、項目を見直しました。

4. 肝機能検査の見直し(特定化学物質障害予防規則関係)

オーラミン等11物質については、職業ばく露による肝機能障害リスクの報告がないことから、「尿中ウロビリノーゲン検査」等の肝機能検査を必須項目から外しました。

対象物質: オーラミン、シアン化カリウム、シアン化水素、シアン化ナトリウム、弗化水素、硫酸ジメチル、

塩素化ビフェニル等、オルトーフタロジニトリル、ニトログリコール、パラニトロクロロベンゼン、ペンタクロロフェノール(別名PCP)又はそのナトリウム塩
※下線は、二次健康診断において医師判断で肝機能検査を実施する物質

5. 赤血球系の血液検査の例示の見直し(特定化学物質障害予防規則関係)

近年、臨床の現場で全血比重検査があまり使われていないため、赤血球系の血液検査の例示から、全血比重検査を削除しました。(6物質)

対象物質: ニトログリコール、ベンゼン等、塩素化ビフェニル等、オルトーフタロジニトリル、パラニトロクロロベンゼン、弗化水素

6. 有機溶剤の特殊健診項目の見直し(有機溶剤中毒予防規則関係)

有機溶剤について、医師が必要と認めた場合に「腎機能検査」を実施できることとなっていること、また、必須項目の中に他に労働者の有機溶剤ばく露状況を確認できる項目があり、健康障害のスクリーニングが可能であることから、必須項目から「尿中の蛋白の有無の検査」を外しました。

7. 四アルキル鉛の特殊健診項目の見直し(四アルキル鉛中毒予防規則関係)

最新の医学的知見や取扱量の減少等を踏まえ、鉛と同様、長期的なばく露による健康障害の予防とすることとし、鉛則の項目と整合させ、実施時期を「3月以内ごと」に1回から「6月以内ごとに1回」を見直しました。

8. 作業条件の簡易な調査の追加

(有機溶剤中毒予防規則、鉛中毒予防規則、四アルキル鉛中毒予防規則、特定化学物質障害予防規則関係)

労働者の化学物質へのばく露状況を確認するため、必須項目に「作業条件の簡易な調査」を追加しました。

9. 尿路系に腫瘍のできる化学物質の健康管理手帳制度における健診項目の見直し(労働安全衛生規則関係)

「1. 尿路系に腫瘍のできる化学物質の特殊健診項目の見直し」の11物質のうち、健康管理手帳制度の対象であるベンジジン等3物質について、健康管理手帳制度における健診項目もオルトトルイジンの項目と整合させました。

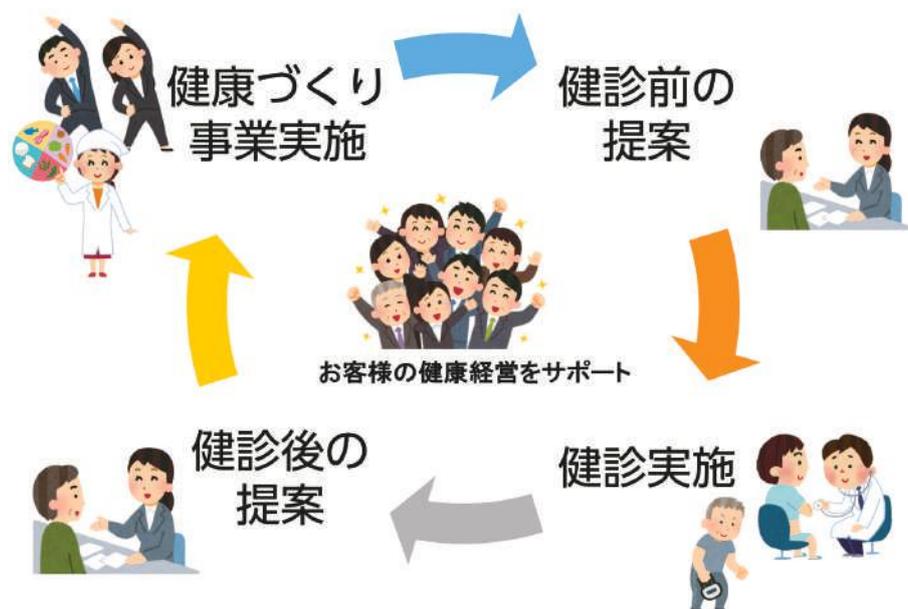
対象物質: ベンジジン及びその塩、ベーターナフチルアミン及びその塩、ジアニシジン及びその塩

※厚生労働省HPより引用:<https://www.mhlw.go.jp/content/000636235.pdf>

健康支援センターが 健康経営・健康投資をサポートします!

KKCでは、お客様の予防医療への取り組みを支援するサービス強化のため、「健康支援センター」を本部に設置いたしました。

私たち医療統括本部健康支援センターは「診る健康から創る健康へ！」を目指し、お客様と連携しながら科学的根拠に基づいた、健康経営支援サービスプログラムの提供を目指しています。



健康支援センター長
嵯峨 裕子
(保健師・健康経営エキスパートアドバイザー)

*お客様おひとりお一人の生涯健康管理を支援し、事業所の健康経営への取り組みをしっかりとサポートいたします!

健康課題の把握サービス

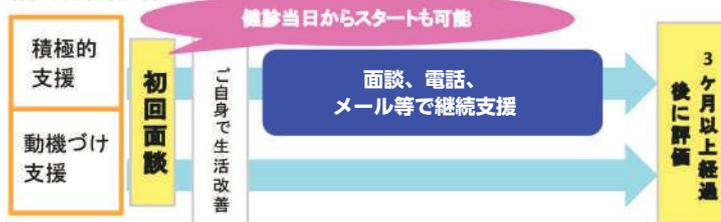
- ▶ 定期健康診断実施
未受診者リスト提供により100%受診を支援
- ▶ ストレスチェック実施
10人以上の集団分析に対応
- ▶ がん検診等の任意検診サービスの充実
「職域におけるがん検診に関する
マニュアル(厚生労働省)」対応
オプション検査(bPlus)の内容充実
- ▶ データ提供にて、健康課題把握をサポート
XMLデータ提供
『アドバイス』データ提供
『定期健康診断のまとめ』提供

New

健康づくり施策にむけたサービス

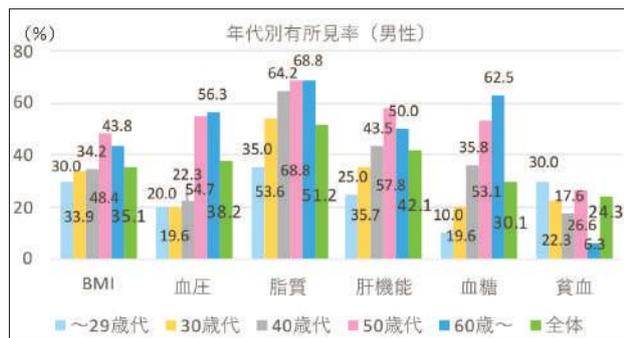
- ▶ 保健指導
労働安全衛生法に基づく保健指導
保険者との契約に基づく特定保健指導
- ▶ 生活改善を促す取り組み支援
各種セミナー
栄養セミナー・運動セミナー・
禁煙セミナー、女性の健康管理やメンタルヘルスセミナー等

〈特定保健指導〉



定期健康診断のまとめ

年代別有所見率及びメタボの割合



健康経営度調査データ～大規模部門(抜粋)～

	40歳以上で集計			
	2018年度		2019年度	
	人	%	人	%
定期健康診断受診者数	264		276	
適正体重維持者率 ※BMI18.5~25未満の者	170	64.4	181	65.6
喫煙率	90	34.1	91	33.0

健康経営アウトカム指標に活用できるデータ
● 身体的指標 ● 生活習慣指標

セミナー(一例)



人生100年時代をイキイキ過ごせるように、思いを同じくする個人様、自治体様、保険者様、企業様等多くの事業パートナーの皆様と手を携えながら努力して参ります。

K K C 医療統括本部健康支援センターの今後の取り組みにご期待ください。

～オプション検査に新メニュー～

アルコール体質チェック(遺伝子検査)

アルコールを分解する代謝酵素の働きには個人差があり、その強弱は遺伝子の一部の違いにより決められます。簡単な遺伝子検査により、アルコールの代謝能力がわかります。タイプは、以下の5つに分けられます。

- | タイプ | 体質の特徴 |
|-----|--|
| A | 飲みすぎると翌日にお酒が残りやすく、 アルコール依存症 に最もなりやすいタイプ |
| B | 不快な反応が出にくく、お酒好きになりやすいタイプ |
| C | お酒に弱いのに顔に出にくく、飲酒で 食道がん に最もなりやすいタイプ |
| D | お酒に弱くすぐに顔が赤くなり、飲酒で 食道がん になりやすいタイプ |
| E | お酒が 全く飲めない タイプ |

疾病との関連も...

国立病院機構 久里浜医療センター 横山 臨床研究部長 による分類

社内活動報告

理事会

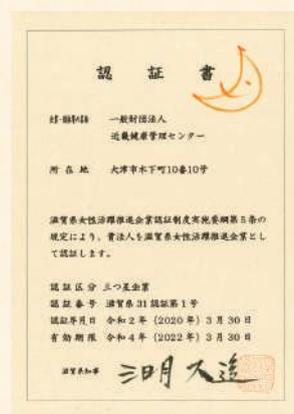
3月12日に「第136回理事会」を、5月29日に「第137回理事会」を開催いたしました。「第136回理事会」では2020年度事業方針・事業計画等を、「第137回理事会」では2019年度事業報告・決算報告等を、理事・監事で審議し、無事全議案承認となりました。2020年度はKKCチャレンジプラン(第8次中期経営計画)の最終年度となります。目標達成に向け、役職員一同、引き続き、お客様にご満足頂ける予防医療サービスを提供できるよう努めてまいります。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のためWEB会議システムを用いて議事を進行しました。

滋賀県女性活躍推進企業認証制度 三ツ星企業

このたび、2020年3月30日付で「滋賀県女性活躍推進企業認証制度 三ツ星企業(☆☆☆)」の滋賀県内第1号の認証を受け、6月11日に三日月滋賀県知事より認証書を交付いただきました。滋賀県女性活躍推進企業認証制度は、女性の活躍推進に取り組む企業・団体を応援するための制度です。KKCは認証基準の26項目以上と女性管理職比率30%以上を達成し、今回の認証となりました。今後も従業員の個性を活かし、イキイキと働き続けられる職場づくりに向け、役職員一丸となって取り組んでまいります。



健診ユニフォームリニューアル

巡回健診スタッフのユニフォームを3月にリニューアルいたしました。

検査・手技を妨げない動きやすさを重視しつつ、すっきりとしたシャープなデザインを選定しました。お客様からもご好評をいただいております。今後も、安心、快適な健診サービスのご提供に努めてまいります。



感染防止対策ポスター

KKCでは、お客様に安心して受診していただけるよう新型コロナウイルス感染症に対する様々な対策を講じております。健診会場にはポスターを掲示して、ご理解とご協力をお願いしております。



診る健康から創る健康へ

●あなたの街で健康づくりをしっかりサポート●

KKC ウエルネス **東京日本橋健診クリニック**



〒103-0015 東京都中央区日本橋箱崎町5-14 アルゴ日本橋ビル1F
TEL 03-5500-6777 FAX 03-5500-6778
 ●東京メトロ 日比谷線・東西線 茅場町駅(4b出口)より徒歩5分
 ●東京メトロ 半蔵門線・水天宮前駅(2番出口)より徒歩5分



KKC ウエルネス **名古屋健診クリニック**



〒460-0008 名古屋市中区栄2-10-19 名古屋商工会議所ビル11F
TEL 052-331-2325 FAX 052-331-2327
 ●地下鉄東山線・鶴舞線伏見駅(5番出口)より南へ徒歩5分



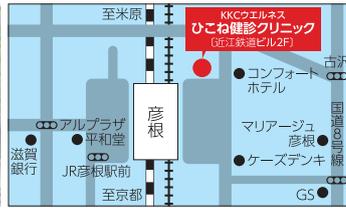
KKC健康スクエア **ウエルネス三重健診クリニック**



〒514-0131 三重県津市あつた4丁目1-3
TEL 059-253-7426 FAX 059-253-7131
 ●伊勢自動車道「芸濃インター」より車で10分
 ●近鉄「津駅」よりバス30分「あつた」下車



KKC ウエルネス **ひこね健診クリニック**



〒522-0010 滋賀県彦根市駅東町15-1 近江鉄道ビル2F
TEL 077-551-0500 FAX 077-551-0650
 ●JR琵琶湖線・近江鉄道 彦根駅下車東口すぐ



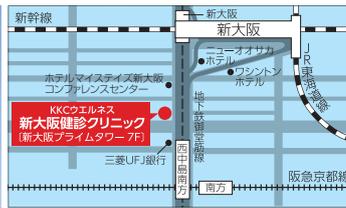
KKC ウエルネス **栗東健診クリニック**



〒520-3016 滋賀県栗東市小野501-1
TEL 077-551-0500 FAX 077-551-0650
 ●JR草津線 手原駅より徒歩20分
 ●JR琵琶湖線 草津駅よりタクシーで10分



KKC ウエルネス **新大阪健診クリニック**



〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-1-1 新大阪プライムタワー7F
TEL 06-6397-1001 FAX 06-6397-2255
 ●地下鉄御堂筋線 新大阪駅より徒歩5分 ●JR新大阪駅より徒歩7分
 ●阪急京都線 南方駅より徒歩5分 ●地下鉄御堂筋線 西中島南方駅より徒歩3分



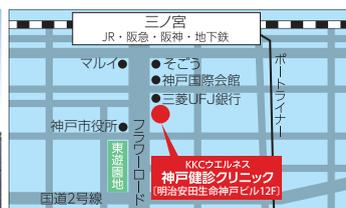
KKC ウエルネス **なんば健診クリニック**



〒556-0011 大阪市浪速区難波中1-10-4 南海SK難波ビル10F
TEL 06-6397-1001 FAX 06-6397-2255
 ●地下鉄 御堂筋線・四つ橋線・千日前線 なんば駅 6番出口より徒歩1分
 ●南海 なんば駅より徒歩3分 ●JR・近鉄 難波駅より徒歩5分



KKC ウエルネス **神戸健診クリニック**



〒651-0086 神戸市中央区磯上通 8-3-5 明治安田生命神戸ビル 12F
TEL 06-6397-1001 FAX 06-6397-2255
 ●JR・阪神・阪急・地下鉄 三ノ宮駅より徒歩5分



本 部 〒520-0812 滋賀県大津市木下町10番10号
健康情報事務センター TEL.077-525-3233 FAX.077-525-3900 URL <https://www.zai-kkc.or.jp/>
 TEL.077-525-5418 FAX.077-525-5420

「健康モーニング」は、皆様に最新の健康管理に関する情報などを提供させて頂いております。
 ご不要の場合は、各事業部までご連絡をお願い致します。次号より送付を停止させて頂きます。

●主たる登載・登録

生活習慣病予防健診実施機関 ISO9001:2015 認証取得 (登録 No.JQA-QM5829)
 日本人間ドック学会機能評価認定施設 ISO14001:2015 認証取得 (登録 No.JQA-EM2699)
 (登録 No.JQA-IM1112)
 ISO/IEC27001:2013 認証取得

表紙写真: (公社)びわこビジターズビューロー提供



この印刷物は、適切に管理された森林の木材を利用したFSC®認証紙を使用し、環境配慮型インキ(植物油インキ or ノンVOCインキ)を使用しています。また、有害な廃液を排出しない水なし印刷を用い、その製造及び廃棄におけるCO₂排出量は東日本大震災支援型国内クレジットを活用することで、被災地を支援しています。この印刷物1部あたりのCO₂排出量は上記の通りです。