

健康モーニング

2021 January

No.
94

発行所 ■ 一般財団法人 近畿健康管理センター
発行人 ■ 木村 隆
〒520-0812 滋賀県大津市木下町10番10号
TEL.077(525)3233

- 新年のごあいさつ 2
- KKCの3密対策 3
- 健康経営をサポートします 4
- KKCチャンネル開始/事業年報 5
- 研究発表 6
- 社内外活動 7
- あなたの街で健康づくりをしっかりサポート 8

KKC 近畿健康管理センター



健康モーニング 新年2021年



理事長 木村 隆

新年あけましておめでとうございます。令和3年の新春を迎えるにあたり、年頭のご挨拶を申し上げます。

前期は、新型コロナウイルスの感染症拡大防止の観点から健診事業の延期・中止が相次ぎましたが、三密を避けた健診仕様・体制が整ったことや皆さま方のご理解・ご協力を賜り、健診サービスの提供を再開できたことを深く感謝申し上げます。

さて、日本経済は緩やかな回復基調が続いているものの、コロナ禍の終息が見通せないなかで、経済活動の回復と感染拡大防止の両立が喫急の課題となっています。一方、ワクチンの開発が進むなど近い将来に明るい兆しも見えています。一日も早く、安心な暮らしと健康的な生活を取り戻せるよう祈念致します。

今年は、KKCの新たな挑戦である「生涯健康づくりのパートナーを目指して」をテーマとし、“お客様から必要とされるKKC”に更なる磨きを掛け、将来を展望した新たな健康創造へ挑戦して参ります。

特に非接触型の受注方法、情報通信技術を応用した受診様式については皆さまへ新しい提案ができるよう準備を進めます。

加えて、国連の持続可能な開発目標(SDGs)を含む社会問題の解決に取り組み、KKCの創設以来「事業を通じた健康社会の実現」を使命としてきた経営理念を受け継ぎながらSDGsを実現致します。

皆様方におかれましては、この1年が更なる飛躍の年になるようにお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

KKCの3密対策

お客様に安心して受診していただけるよう新型コロナウイルス感染症に対する様々な対策を講じております。

検診車の車内換気テスト

KKCでは新型コロナウイルスの感染予防対策として検診車輛内の換気を徹底しています。検診車輛内に煙を充満させ、換気扇による換気状況を確認しました。車輛内の空気は、約3分で入れ替わりました。



<https://www.zai-kkc.or.jp/company/>



健診時の問診が事前に行える「Web問診」が充実した内容でリニューアルしました。是非ともご活用下さい！

KKC ウェルネス 健診クリニック限定 Web問診のご案内

パソコンやスマートフォンで、
事前に問診の入力ができます。

※スマートフォン (iPhone、Android) 対応。
携帯電話 (非スマートフォン) ではご利用いただけません。

お客様・スタッフの安心安全のために
健康診断前のWeb問診に
ご協力をお願いいたします



Web問診のメリット



- ご自宅でゆっくり考えながら、問診にお答えいただけます。
- 他人に見られる心配がなく安全です。
- いつでもどこでも入力が可能。(健診当日も利用可能です)
- 外国語*での問診に対応。

*2020年10月現在対応言語：英語

Web問診は、当日受付までにお済ませください。

- *Web問診の登録後に、受付をさせていただきます。
- *混雑緩和のため、当日受付までの登録にご協力をお願いします。
- *Web問診を健康診断前に登録できない方は、当日クリニック設置のタブレットでご登録いただけます。(Web問診の回答時間を含め、余裕をもってお越しください)

健康経営・健康投資をサポートします!

簡単、短時間

体組成

測定してみませんか?

従業員の健康課題を発見でき、貴社の健康経営に役立ちます。

見た目では分からない体の内側をすみずみまでチェックして、毎年の健康診断では分かりにくい健康リスクを明らかにできます。

- メタボリックシンドローム
- サルコペニア^{※2}
- ロコモティブシンドローム^{※1}
- フレイル^{※3} など

こんな人におすすめ

- ☑メタボ・ロコモ・サルコ・フレイルが心配
- ☑体脂肪が気になる
- ☑脂肪と筋肉のバランスを知りたい
- ☑自分の体型を把握したい
- ☑どこを鍛えればよいか分からない

「まだ若いから大丈夫」「特定保健指導の対象外だから」・・・本当にそうですか?

体組成の測定で、 あなたの健康課題を見つけましょう

筋肉量は40歳でピークに達し、その後毎年1%ずつ減り続けていきます。【図1】

また、面積が同じでも、構成する脂肪量、筋肉量は異なり、歳を重ねることで筋肉量が減っていることが分かります。【図2】
若いうちから筋肉量を増やしピーク値を高めることが大切です。40代以降でも、生活習慣の改善により、低下スピードを緩やかにすることができます。そのためには、今のご自身の筋肉量を把握することが必要です。

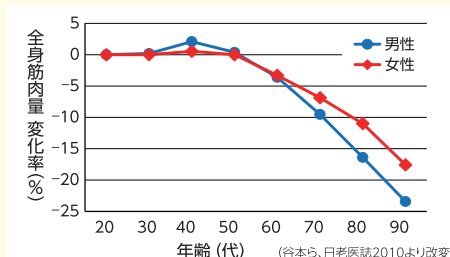


図1 年齢による筋肉量の変化

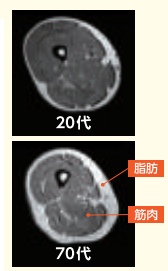


図2 大腿部断面イメージ

※1 運動器（骨・関節・筋肉・神経）の障害により要介護リスクが高まる状態 ※2 加齢や疾患が原因の筋力低下により身体機能が低下した状態 ※3 加齢により心身が老い衰えた状態



健康支援センター長
嵯峨 裕子
(保健師・健康経営
エキスパートアドバイザー)

平均寿命は延び続けており、人生100年時代を迎えようとしています。また、日常生活に制限のない期間「健康寿命」も延びていますが、平均寿命より男性は9年、女性は12年の差があります。健康に長生きするため、適度な筋力維持は重要です。

従業員の健康を保持増進するため、健康診断やセミナーでの実施をご検討ください。詳しくは、営業担当にお声掛けください。

法改正等対応に関するお知らせ

1. 金属アーク溶接等作業に常時従事する労働者に対して、健康診断を行うことが必要となります。

「溶接ヒューム」について、労働者に神経障害等の健康障害を及ぼすおそれがあることが明らかになったことから、労働安全衛生法施行令、特定化学物質障害予防規則（特化則）等が改正されました。改正政省令・告示は、令和3年4月1日から施行・適用となります。

■溶接ヒュームの健診項目〈1次検診〉

①業務の経歴の調査／②作業条件の簡易な調査／③溶接ヒュームによるせき等パーキンソン症候群様症状の既往歴の有無の検査／④せき等のパーキンソン症候群様症状の有無の検査／⑤握力の測定

2. マンガン等製造・取扱業務に常時従事する労働者に対して、健康診断を行うことが必要となります。

「塩基性酸化マンガン」について、労働者に神経障害等の健康障害を及ぼすおそれがあることが明らかになったことから、労働安全衛生法施行令、特定化学物質障害予防規則等が改正されました。改正政省令・告示は、令和3年4月1日から施行・適用となります。

■塩基性酸化マンガンの健診項目〈1次検診〉

①業務の経歴の調査／②作業条件の簡易な調査／③マ

ンガンまたはその化合物によるせき等パーキンソン症候群様症状の既往歴の有無の検査／④せき等のパーキンソン症候群様症状の有無の検査／⑤握力の測定

3. 情報機器作業健康診断の結果通知書・個人票が一部変更となります。

情報機器作業による健康障害のための指導勧奨による健康診断として、令和3年1月5日健診受診分から弊財団の結果通知書・個人票の一部見直しを行いました。変更内容は「VDT」から「情報機器」へ名称の変更、技術革新への対応としてタブレットやスマートフォンに関する事項などの技術的見直し、情報機器作業の多様化を踏まえた作業区分の見直しとなります。なお、健康管理区分の判定方法を一部変更しております。お問い合わせは、弊財団の営業担当者までご連絡ください。

4. ALP・LDの測定方法が変更となります。

日本国内のALP、LDの測定方法が世界的に普及している測定方法に変わります。令和3年4月1日健診受診分から運用変更します。

【変更前】JSCC法

【変更後】IFCC法



KKCチャンネル開始!

<https://www.youtube.com/channel/UCFtxmFZPZM3wSHMLY6U1fvQ>

医師の専門領域やコメディカルをはじめとする経験豊かなスタッフが講師となり、“健康初心者”でも楽しく健康増進・健康づくり等を学べる動画コンテンツを制作しました。



健康寿命をのばそう!
～認知症とその予防について～



**新型コロナウイルス感染症(COVID-19)と
ウィルス抗体検査について**



**知って得する
ヨーガテクニック**

順次、ここでしか見られないコンテンツを配信して参りますので是非、KKCチャンネルのご登録をお願い致します。現在、コロナ禍で集団型・対面型によるセミナーの開催が難しい中、お客様からも非対面での健康づくり教材の提供を期待するご要望をたくさん頂戴しております。

そこで、KKCではこれまで培ってきた健康づくりノウハウをお客様のご要請にマッチさせる動画コーディネートを通じて、多方面からサポートしていきたいと考えております。

動画はどなたでも無料でご覧になれます!

KKCは、今後もお客様にとって価値のあるサービスの提供に取り組んでまいります。

〈健康づくり動画に関するお問合せ〉 総合企画本部 経営企画グループ宛

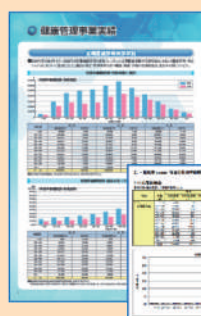
TEL:077-525-5412 mail:<https://www.zai-kkc.or.jp/inquiry/> *集合型・対面型のセミナーも承っております。

「事業年報(2020年版)」(検査項目別集計版)を ホームページに掲載しました!

KKCでは、毎年、健康診断事業実績を取りまとめた「事業年報」を作成し、小冊子やKKCホームページにて皆様に情報発信を行っています。

今年度の事業年報は、KKCご利用のお客様からいただいたご意見・ご要望をもとに、産業衛生スタッフの皆様が、より一層、社内の健康管理にお役立ていただけるような情報発信を目指し作成いたしました。新たに、検査項目別の「性別年齢階層別実績集計」と「産業分類別実績集計(一部業種)」を追加しております。

KKCの研究発表活動に関する情報と併せて、下記ホームページ上に掲載しておりますので、ご活用いただければ幸いです。KKCは、今後も皆様の健康管理にお役立ていただけるような情報発信を行ってまいります。



「事業年報」情報掲載ページも
リニューアルしました。



https://www.zai-kkc.or.jp/before/annual_report/Nenpo.htm

第61回 日本人間ドック学術大会研究発表

第61回日本人間ドック学術大会(2020年11月26日~27日)において、KKCより一般演題2件の発表を行いました。

三重県内健診データを用いた貧血の解析(三重事業部 クリニック所長 西川政勝)

○西川 政勝¹、吉澤 秀樹¹、伊藤 勝英¹、林 博子²、木村 隆²、西村 有起³
(1:(一財)近畿健康管理センター 三重事業部 2:(一財)近畿健康管理センター 本部 3:三重大学医学部附属病院 臨床研究開発センター)

【目的】

2017年度に三重県下で実施された健診受診者(約15万人)のKKC匿名化データベースを用いて、貧血(男性Hb<13.0g/dl、女性Hb<12.0g/dl)の割合、年齢分布およびその要因を調査・解析することで貧血の予防、生活習慣の改善や保健指導/受診勧奨/緊急連絡に有効利用する。

【方法】

KKC三重事業部において、2017年4月から2018年3月までの1年間に健診等をうけた受診者約15万人の内、血液検査が実施されていた99,340名(男性67,877例、女性31,463例)を対象に分析、解析を行った。受診勧奨値は男性Hb<12.0、女性Hb<11.0、パニック値(緊急連絡)は男女ともHb<6.0とした。

【結果】

Hb(g/dl)分布は、男性の中央値15.1(14.5-15.8)、女性の中央値13.9(12.4-13.8)であり、貧血は、男性では2.1%(ピークは60-64歳)、受診勧奨値は0.61%、パニック値は0.00%、女性では14.9%(ピークは40-45歳)、受診勧奨値6.86%、パニック値0.06%に認められた。貧血者のMCV値分布では、男性では正球性貧血が58.7%次いで小球性貧血30.2%であったが、女性では、小球性貧血が72.3%、次いで正球性貧血32.0%であった。多変量解析では、予測因子は男性では肝疾患、悪性新生物、年齢>50歳等であり女性では年齢<50歳、動脈硬化疾患等であった。

【結論】

本横断研究では、貧血は男性より女性に多くしかも受診勧奨値及びパニック値についても女性により多いことが示された。また、貧血のMCV分布が女性と男性で異なること、多変量解析について貧血の予測因子が男女で異なることが示された。データベース解析は、貧血に関する保健指導、医師指導、緊急連絡に有効活用が期待される。今後5年間の縦断研究等更なる解析を行う予定である。

巡回健診及び施設健診における検査採血で発生したインシデント・アクシデントの解析と対策の検討

(三重事業部 主任 山畑直子)

○山畑 直子¹、尾崎 みち子¹、亀井 容子¹、丸川 憂子¹、池田 由香¹、林 博子²、西川 政勝¹
(1:(一財)近畿健康管理センター三重事業部 2:(一財)近畿健康管理センター総合企画本部IT推進グループ)

I. はじめに

(一財)近畿健康管理センター(以下KKC)三重事業部では、検査採血においてインシデント・アクシデントが発生した場合、採血症状報告書を起票し運用している。今回、将来のより安全な採血方法の検討を目的に、過去2年間の採血症状報告書を集計・解析し、その原因を考察したのでここに報告する。

II. 対象および方法

2015年4月から2017年3月まで当事業部において巡回健診および施設健診(以下巡回、施設)を受診し検査採血を受けた223,517名(巡回191,462名、施設32,055名)のうち、インシデント・アクシデント報告(採血症状報告書起票件数)143名を対象に、巡回・施設毎に集計し統計解析を行った。

III. 結果

インシデント・アクシデント報告は、巡回では68名(0.04%)、施設で75名(0.23%)有意差が認められた($P<0.001$)。穿刺血管別の報告比率は巡回・施設共に正中皮静脈が高く(54%)、次いで尺側皮静脈(27%)、橈側皮静脈(20%)であった。正中皮静脈の穿刺血管選択率は巡回が平均49%、施設が62%で、正中皮静脈を第一選択としていた。実務経験年数別報告率は巡回が経験年数10年以上56%に対し、施設は1年未満59%を占めた。KKC独自の採血業務能力認定別に比較すると、業務能力認定の高い者は報告数が多いが全体採血数も多く、報告比率では有意に低かった($P<0.001$)。

IV. まとめ

KKCでは安全な検査採血のための手順を設けており、橈側皮静脈を第一選択としているが、リスク回避のためにも手順の遵守が求められた。今回のKKC調査研究では、施設と比べ巡回にインシデント・アクシデント報告比率が低かった。業務能力認定は安全な検査のために必要不可欠なものであり、リスクマネジメントとしても継続的な教育として取り組む必要があると考える。

48期 KKCソーシャルプラン

「KKCソーシャルプラン」は、事業の標準化並びに効率化等の活動によって捻出できた節減費用の一部を、各地での環境保全(緑化推進・低炭素)や医学・医療に係る教育・研究や予防医療を推進する団体等に寄付するものです。この活動は2008年度から「KKC環境コミュニティプラン」としてスタートし、2014年度から活動コンセプトを拡大した「KKCソーシャルプラン」において継続的に展開しています。

贈呈日時	寄贈先	お受取人	寄付金額
2020年10月1日	特定非営利活動法人 ウーマンリビングサポート	ココカラウィメンズクリニック 代表理事 ココカラウィメンズクリニック院長 伊藤 加奈子 様	50,000円
2020年10月28日	(滋賀県) 滋賀応援寄附	滋賀県 総合企画部長 廣脇 正機 様	100,000円
2020年11月5日	(三重県 津市) 津市緑化基金	三重県 津市長 前葉 泰幸 様	100,000円
2020年12月7日	三重大学大学院 医学系研究科 臨床医学系講座 脳神経外科学	教授 鈴木 秀謙 様	100,000円
2020年12月8日	立命館大学 総合科学技術研究機構 スポーツ健康科学研究センター	スポーツ健康科学研究センター長 教授 田畑 泉 様	50,000円



ウーマンリビングサポート



滋賀県



三重県 津市



三重大学大学院



立命館大学

大津税務署より優良申告法人として認定いただきました

平成31年度(2019年度)を対象年度として優良申告法人と認定いただき、2020年11月20日 大津税務署長 青口洋己様より表敬状をいただきました。今後も適正な申告と納税を行ってまいります。

あいち女性輝きカンパニー優良企業表彰

2020年11月6日「あいち女性の活躍促進サミット2020」において、名古屋事業部が「あいち女性輝きカンパニー」優良企業として表彰されました。

名古屋事業部は、2017年に「あいち女性輝きカンパニー」の認証を受け、2019年より「あいち女性の活躍プロモーションリーダー」に就任し、愛知県の女性活躍促進の取り組みに協力させていただいております。また、社内においては従業員がいきいきと働くことができるよう管理職の勉強会やヒアリングによる働き方へのアドバイスを実施し、継続勤務できる支援を行っており、これらの活動を評価いただきました。今後も多様な人材が活躍できる職場をめざし、コロナ禍における多様な働き方を模索しつつ様々なチャレンジを行ってまいります。



地域活動のご紹介

三重事業部では2020年9月27日の津市主催の市民清掃デーに参加したことをきっかけに、毎月第3水曜日を清掃活動日と位置付け、周辺地域の清掃活動を継続して行っております。中勢北部サイエンスシティに「KKC健康スクエア ウエルネス三重健診クリニック」として移転し早や6年が経過いたしました。今後も地域住民・企業の方々と共に発展していけるよう、また、皆様の健康づくりを末永く支援できるよう感謝の気持ちを忘れずに従業員一同切磋琢磨してまいります。



診る健康から創る健康へ

●あなたの街で健康づくりをしっかりサポート●

KKC ウエルネス 東京日本橋健診クリニック



〒103-0015 東京都中央区日本橋箱崎町5-14 アルゴ日本橋ビル1F
TEL 03-5500-6777 FAX 03-5500-6778

- 東京メトロ 日比谷線・東西線 茅場町駅(4b出口)より徒歩5分
- 東京メトロ 半蔵門線・水天宮前駅(2番出口)より徒歩5分



KKC ウエルネス 名古屋健診クリニック



〒460-0008 名古屋市中区栄2-10-19 名古屋商工会議所ビル11F
TEL 052-331-2325 FAX 052-331-2327

- 地下鉄東山線 鶴舞線伏見駅(5番出口)より南へ徒歩5分



KKC健康スクエア ウエルネス三重健診クリニック

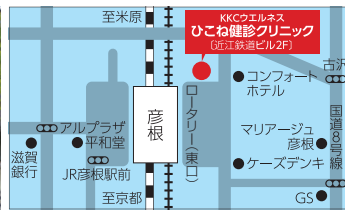


〒514-0131 三重県津市あかつた4丁目1-3
TEL 059-253-7426 FAX 059-253-7131

- 伊勢自動車道「芸濃インター」より車で10分
- 近鉄「津駅」よりバス30分「あかつた」下車



KKC ウエルネス ひこね健診クリニック

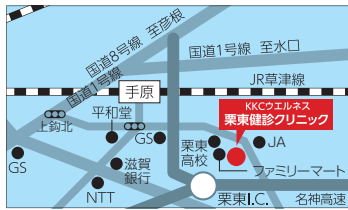


〒522-0010 滋賀県彦根市駅東町15-1 近江鉄道ビル2F
TEL 077-551-0500 FAX 077-551-0650

- JR琵琶湖線・近江鉄道 彦根駅下車東口すぐ



KKC ウエルネス 栗東健診クリニック

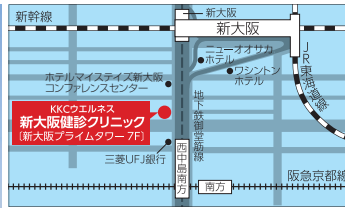


〒520-3016 滋賀県栗東市小野501-1
TEL 077-551-0500 FAX 077-551-0650

- JR草津線 手原駅より徒歩20分
- JR琵琶湖線 草津駅よりタクシーで10分



KKC ウエルネス 新大阪健診クリニック

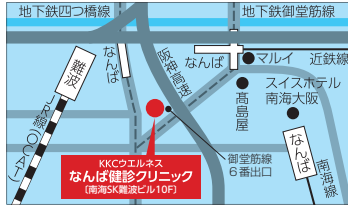


〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-1-1 新大阪プライムタワー7F
TEL 06-6397-1001 FAX 06-6397-2255

- 地下鉄御堂筋線 新大阪駅より徒歩5分
- JR新大阪駅より徒歩7分
- 阪急京都線 南方駅より徒歩5分
- 地下鉄御堂筋線 西中島南方駅より徒歩3分



KKC ウエルネス なんば健診クリニック

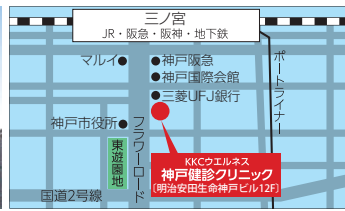


〒556-0011 大阪市浪速区難波中1-10-4 南海SK難波ビル10F
TEL 06-6397-1001 FAX 06-6397-2255

- 地下鉄 御堂筋線・四つ橋線・千日前線 なんば駅 6番出口より徒歩1分
- 南海 なんば駅より徒歩3分
- JR・近鉄 難波駅より徒歩5分



KKC ウエルネス 神戸健診クリニック



〒651-0086 神戸市中央区磯上通 8-3-5 明治安田生命神戸ビル 12F
TEL 06-6397-1001 FAX 06-6397-2255

- JR・阪神・阪急・地下鉄 三ノ宮駅より徒歩5分



本 部 〒520-0812 滋賀県大津市木下町10番10号

健康情報事務センター TEL 077-525-3233 FAX 077-525-3900 URL <https://www.zai-kkc.or.jp/>

TEL 077-525-5418 FAX 077-525-5420

「健康モーニング」は、皆様に最新の健康管理に関する情報などを提供させて頂いております。
ご不要の場合は、各事業部までご連絡をお願い致します。次号より送付を停止させて頂きます。

●主たる登載・登録

生活習慣病予防健診実施機関
日本人間ドック学会機能評価認定施設

ISO9001:2015 認証取得 (登録 No.JQA-QM5829)
ISO14001:2015 認証取得 (登録 No.JQA-EM2699)
ISO/IEC27001:2013 認証取得
(登録 No.JQA-IM1112)

表紙写真: (公社)びわこビジターズビューロー提供



この印刷物は、適切に管理された森林の木材を利用したFSC®認証紙を使用し、環境配慮型インキ(植物油インキ or ノンVOCインキ)を使用しています。また、有害な廃液を排出しない水なし印刷を用い、その製造及び廃棄におけるCO2排出量は東日本大震災支援国内クレジットを活用することで、被災地を支援しています。この印刷物1部あたりのCO2排出量は上記の通りです。