

10月27日、11月29日開催

KKC 健康イベント

健康にアイデアを

meiji

「食と健康」のプロフェッショナル 株式会社明治さまによる
「健康セミナー」と「食の栄養バランスチェック」を行います。

★乳酸菌セミナー★

所要時間:15分 おみやげ付き♪



最近 注目されている発酵食品。いろんな種類がありますが、そこに共通するのは「乳酸菌」です。乳酸菌にもさまざまな種類があり、それぞれ働きが異なります。この機会に学んでみませんか？

★食の栄養バランスチェック★

所要時間:10分 おみやげ付き♪



食事の栄養バランスにどれだけ気を配っていますか？食べたものを思い出しながら、専用端末に入力。ご自身の栄養バランスをチェックしてみませんか？1食分の食事からチェックできます。

イベント会場：名古屋商工会議所ビル 3F

イベント時間：10:30～13:00

●事前予約不要 ●ご参加費用なし

●健診後のご参加、イベントのみのご参加 どちらでもOK！

●問い合わせ先 近畿健康管理センター 名古屋事業部 052-331-2325 担当:神山(こうやま)