

KKC健康イベント

KKCウェルネス名古屋健診クリニックでは、毎月数回、ウェルネス&ビューティーをテーマとした健康イベントを実施しております。

ご家族、ご友人、同僚の方など、皆様でお気軽にご参加ください。

9/20(水) ハンドマッサージ+AGEs(老化度)測定 10/17(火)

AGEsとは、体内のタンパク質に余剰な糖が結合した物質の名称で、老化のバロメーターのひとつとされています。

- ・ハンドマッサージ(所要時間:10分程度)
- ・AGEs測定(所要時間:2分程度)



9/26(火) 健康セミナー+血管年齢測定 ハンドマッサージ+内臓脂肪面積測定

- ・健康セミナー(所要時間:15分程度)
睡眠ストレスについてのミニセミナーです。話題のYakult1000の試飲あり♪
- ・ハンドマッサージ(所要時間:10分程度)
- ・内臓脂肪面積測定(所要時間:10分程度)
微電流を流し計測します。パーソナルトレーナーによる姿勢指導付き♪



10/18(水) ハンドor整顔マッサージ +AGEs(老化度)測定

<整顔マッサージ>

お顔の中で一番凝りやすい「耳下あご・頬・目」のまわりをツボ押しマッサージします。たるみが元の位置に戻り、一瞬にして若々しさを取り戻すマッサージです♪



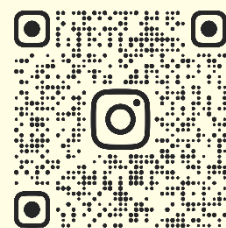
健康に興味を持つきっかけに♪ 健康イベントに参加しよう!

🍀 会場: 名古屋商工会議所ビル3階

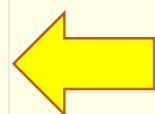
クリニックと同じビルの3階です

🍀 開催時間: 10:00~13:00

🍀 参加費: 無料♪ご予約も不要です。



ZAIKKC_WELLNESS



10月以降の
イベント情報は
インスタでチェック